



Canadian Sleep Society (CSS)

Société Canadienne du Sommeil (SCS)

[www.canadiansleepsociety.com](http://www.canadiansleepsociety.com)

**Comité organisateur du programme de pharmacie :**

1. Marie Auclair, B.Pharm, M.Sc, BCPP  
*Adjointe au chef de département de pharmacie, pharmacie centralisée CHSLD urbains et hôpital Pierre-Janet  
Direction des services professionnels et de la pertinence clinique  
Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO)*
2. Violaine Masson, BPharm, Msc, BCPP, PharmD  
*CIEMT  
Université de Montréal*
3. Dominique Martel, B.Pharm, M.Sc.  
*Pharmacienne, coordonnatrice opérationnelle  
Département de pharmacie  
Direction des services professionnels  
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal  
Hôpital Fleury*

**Plan détaillé du webinaire**

**1. Quand dormir devient un cauchemar pour les enfants... ou leurs parents ! (Eva-Flore Bui-Xuan)**

Description : Le sommeil joue un rôle primordial dans le développement physique et mental de l'enfant et de l'adolescent. Bien que les troubles du sommeil sont actuellement considérés comme un problème de société au Canada, les parents se sentent souvent démunis ou sans ressource lorsque le sommeil de leur enfant leur complique la vie.

Cette présentation comportera un bref rappel de la physiologie et des causes fréquentes des troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent.

Nous décrivons ensuite la présentation clinique des troubles du sommeil les plus fréquents en pédopsychiatrie ainsi que chez les jeunes atteints d'un trouble neurodéveloppemental.

Nous résumerons les étapes de l'évaluation médicale pour préciser les diagnostics et les diagnostics différentiels.

Nous détaillerons les traitements non pharmacologiques et pharmacologiques suggérés par les lignes directrices canadiennes, et nous proposerons des pistes de solution lorsque rien ne semble fonctionner.

**Objectifs d'apprentissage :**

1. Discuter des troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent
2. Décrire la présentation clinique des troubles du sommeil en pédopsychiatrie et chez les enfants atteints d'un trouble neurodéveloppemental



Canadian Sleep Society (CSS)

Société Canadienne du Sommeil (SCS)

[www.canadiansleepsociety.com](http://www.canadiansleepsociety.com)

3. Discuter des étapes d'évaluation médicale afin de préciser les diagnostics de troubles de sommeil chez l'enfant et l'adolescent
4. Décrire les traitements non pharmacologiques et pharmacologiques des troubles du sommeil, selon les lignes directrices canadiennes

## **2. Traitement de l'insomnie chez les personnes âgées atteintes de démence (Laurence Gaba)**

Description : Cette présentation abordera plusieurs sujets liés au traitement de l'insomnie chez les personnes âgées atteintes de démence, tel que: 1) La prévalence de l'insomnie 2) Les signes et symptômes de l'insomnie 3) Les différentes causes de l'insomnie 4) Les différents types d'insomnie 5) Les options de traitement de l'insomnie 6) Quelques cas cliniques.

### Objectifs d'apprentissage :

1. Discuter de la prévalence de l'insomnie.
2. Reconnaître les signes et les symptômes de l'insomnie chez la personne âgée.
3. Décrire les différentes causes de l'insomnie ainsi que les particularités du sommeil chez la personne âgée.
4. Discuter des différentes options de traitement selon le niveau de fragilité de la personne âgée.
5. Appliquer ses connaissances dans le cadre de cas cliniques.

## **3. Médicaments utilisés dans les troubles du sommeil chez la femme qui allaite (Nathalie Gagnon)**

Description : Au cours de cette session, nous discuterons de l'importance de l'allaitement pour la santé de la dyade ainsi que des effets des médicaments pendant l'allaitement. Les options de traitement seront discutées ainsi que les risques de l'absence de traitement et de l'allaitement ainsi que de la prise de médicaments.

### Objectifs d'apprentissage :

1. Décrire l'importance de l'allaitement pour la santé de la dyade.
2. Élaborer sur les caractéristiques pour déterminer la compatibilité des médicaments avec l'allaitement.



Canadian Sleep Society (CSS)

Société Canadienne du Sommeil (SCS)

[www.canadiansleepsociety.com](http://www.canadiansleepsociety.com)

3. Déterminer les options de traitement et soupeser les risques du non-traitement, du médicament et du non-allaitement tant pour l'enfant que pour sa mère.
4. Partager les ressources internet facilement accessibles.

#### **4. Lemborexant et autres hypnotiques : La place des différents agents pour tomber dans les bras de Morphée (Violaine Masson)**

Description : Pendant cette séance, nous allons réviser les données des différents hypnotiques, incluant les nouvelles molécules. Nous allons aussi apprendre à concevoir un plan de traitement adapté au patient selon différents critères (appartenance à population spéciale, comorbidité, etc).

Objectifs d'apprentissage :

1. Expliquer les données des différents hypnotiques
2. Concevoir un plan de traitement adapté au patient selon différents critères (appartenance à une population spéciale, comorbidité, etc.) à
3. Concevoir un plan de traitement pour un patient souffrant de trouble de comportement du sommeil REM ou du syndrome de jambes sans repos.

#### **5. La pharmacothérapie de l'insomnie en 2023 (Tin Ngo-Minh)**

Description : Pendant cette séance, le mode d'action des différentes classes de médicaments, les molécules disponibles et l'utilité des médicaments fréquemment prescrits seront discutées. Finalement, les recommandations des guides cliniques seront présentées.

Objectifs d'apprentissage :

1. Expliquer sommairement le mode d'action des différentes classes de médicaments
2. Identifier les molécules disponibles et l'utilité des médicaments fréquemment prescrits
3. Rappeler les recommandations des guides cliniques actuels