

Canadian Sleep
Society



Société Canadienne
du Sommeil

FR

CANADIAN SLEEP SOCIETY

CONFERENCE PROGRAM

OCTOBER 28 TO 30, 2021 | 28 AU 30 OCTOBRE 2021

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU SOMMEIL

PROGRAMME DE LA CONFERENCE

#CSSSleep2021





TABLE DES MATIÈRES

MOT DE BIENVENUE DE LA PRÉSIDENTE DE LA SCS ET DE LA CONFÉRENCE	4
MOT DE BIENVENUE DE LA PART DU PRÉSIDENT DU COMITÉ SCIENTIFIQUE DE LA CONFÉRENCE 2021	5
À PROPOS DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU SOMMEIL.....	6
COMITÉS DE LA CONFÉRENCE	7
LAURÉATS DES PRIX.....	9
PRIX DU SCIENTIFIQUE ÉMÉRITE	9
PRIX DU CONFÉRENCIER ÉMÉRITE	10
LAURÉAT DU PRIX ROGER BROUGHTON POUR JEUNE CHERCHEUR·SE.....	11
PRIX D'EXCELLENCE STAGIAIRE DE LA SCS.....	12
PRIX POUR LES TRAVAUX DES TECHNOLOGUES DE LA SCS.....	13
PRIX DU RÉSUMÉ ÉTUDIANT DE LA SCS.....	13
PROGRAMME SCIENTIFIQUE GÉNÉRAL.....	15
APERÇU DU PROGRAMME : JEUDI 28 OCTOBRE 2021.....	16
APERÇU DU PROGRAMME : VENDREDI 29 OCTOBRE 2021	16
APERÇU DU PROGRAMME : SAMEDI 30 OCTOBRE 2021	17
INTERVENANTS DE LA CONFÉRENCE 2021	18
PROGRAMME SCIENTIFIQUE : DÉTAILLÉ — JEUDI 28 OCTOBRE 2021.....	20
PROGRAMME SCIENTIFIQUE : DÉTAILLÉ — VENDREDI 29 OCTOBRE 2021	21
PROGRAMME SCIENTIFIQUE : DÉTAILLÉ — SAMEDI 30 OCTOBRE 2021	35
PROGRAMME POUR LES TECHNOLOGUES.....	47
FORMATIONS CONTINUES — JEUDI 28 OCTOBRE 2021.....	49
SOINS PRIMAIRES COURS DE FORMATION DES MÉDECINS.....	50
FORMATION CONTINUE DES DENTISTES.....	56
ATELIERS DE PSYCHOLOGUES SUR LE THÈME DE L'INSOMNIE	63
JOURNÉE DE RECHERCHE POUR LES STAGIAIRES.....	64
ACCREDITATION DES PROGRAMMES : INFORMATIONS SUR LES FMC, CFC ET FCD65	
COMMANDITAIRES ET EXPOSANTS 2021.....	69

MOT DE BIENVENUE DE LA PRÉSIDENTE DE LA SCS ET DE LA CONFÉRENCE

Chers collègues,



Au nom de la Société canadienne du sommeil (SCS) et du conseil d'administration de la société, je suis ravie de vous accueillir au 10e congrès de la SCS! Alors que la pandémie est toujours omniprésente, notre première conférence entièrement virtuelle prend son envol. Ce sera peut-être la seule de notre histoire, qui sait! Alors que plusieurs d'entre vous êtes plus que fatigués de toutes ces rencontres web et téléconférences, d'autres s'en réjouissent. Que nous le voulions ou non, la réalité est que nous sommes branchés et connectés l'un à l'autre et j'ai la conviction que vous prendrez plaisir à découvrir notre plateforme virtuelle et les secrets qu'elle renferme. Comme toujours, notre congrès scientifique est l'occasion de partager des découvertes scientifiques, d'établir des réseaux avec des collègues et, bien sûr, de s'informer sur les dernières innovations et technologies dans le domaine du sommeil.

Comme vous le savez, la Société Canadienne du sommeil a vu le jour il y a plus de 30 ans. Cet organisme à but non lucratif a endossé une vision d'inclusion, une de cultures et d'individus, peu importe l'origine. Même si la SCS est un organisme apolitique tout en s'activant pour promouvoir un sommeil sain pour tous les canadiens et toutes les canadiennes, cette même société reconnaît qu'elle n'aurait pas pu exister sans ceux qui nous ont précédé et accueilli sur ces terres fertiles. Aujourd'hui, dans un esprit ouvert et reconnaissant, nous saluons la croissance de nos membres, de stagiaires à scientifiques, chercheurs, médecins, technologues, dentistes et tous les différents champs d'expertises de la recherche et la médecine du sommeil, donc vous tous qui avez choisi d'exercer, pratiquer et faire avancer notre mission.

Je tiens à saluer et à remercier les nombreuses personnes qui ont travaillé sans relâche pour faire de cette conférence un succès. Les différents comités de travail comptent des dizaines de bénévoles dont la liste, trop longue à énumérer, ont dédié et déployé temps et efforts pour contribuer au succès rencontré par cette conférence. Les présidents de ces comités méritent une reconnaissance particulière pour leur rôle moteur et leur leadership. En tant que président du Comité du programme scientifique et vice-président pour la recherche, Thanh Dang-Vu nous a proposé un programme dynamique et de grande qualité, et son équipe a examiné les nombreuses soumissions de symposiums, de communications orales et d'affiches afin de ne choisir que les meilleurs pour vous tenir en haleine et vous satisfaire tout au long de ces trois journées de congrès. Incontestablement, je me dois de souligner les contributions exceptionnelles de nos conférenciers de marques et nos gagnants de prix scientifiques qui caractérisent bien la diversité du sommeil et du programme qui vous est offert. Je tiens également à remercier le soutien de Catherine et Florence, du siège social, pour leur contribution aux différentes communications et pour l'organisation de la journée des patients et des conférences publiques.

Une fois de plus, nos représentants Technologues (Laree, AnDrea et **Santixay**), Étudiants (Nic et Sarah) et Dentaire (Patrick) au conseil d'administration se sont surpassés et ont mis sur pied d'excellents programmes conçus pour leurs intérêts spécifiques. Avec l'ajout d'un programme complet de FMC (dirigé par Robert), des ateliers/cours pour les Pharmaciens (dirigés par Yannick Villeneuve et Suzanne Gilbert) et relatifs à la TCC-I (Judith et Annie), les experts de la SCS et vous, les membres, partagez vos connaissances afin de créer des programmes informatifs adéquats pour remplir la mission éducative de la SCS.

Que vous assistiez à une conférence de la Société canadienne du sommeil pour la première fois ou que vous

soyez un membre fidèle ayant pris part à chacune d'entre elles, je vous remercie de votre participation et j'espère que votre curiosité du sommeil sera satisfaite et que vous rencontrerez de nouveaux collègues partageant vos intérêts. Je tiens également à remercier sincèrement nos commanditaires et gens de l'industrie qui permettent la tenue de cette conférence et ajoutent considérablement à l'esprit de découverte et d'innovation qui caractérise la rencontre canadienne sur le sommeil. Alors assoyez-vous confortablement, acceptez les 'cookies' et préparez-vous à interagir dans la boîte de conversation afin de profiter pleinement de l'événement. Ayez du plaisir surtout...

Célyne Bastien, PhD
Présidente, Société canadienne du sommeil

MOT DE BIENVENUE DE LA PART DU PRÉSIDENT DU COMITÉ SCIENTIFIQUE DE LA CONFÉRENCE 2021

Chers collègues

Au nom de la SCS et du Comité du programme scientifique, j'aimerais vous souhaiter la bienvenue à la toute première conférence entièrement virtuelle de la Société canadienne du sommeil. Nous vous présentons un programme passionnant proposant un large éventail de sujets dans le domaine de la recherche sur le sommeil et de la médecine du sommeil, allant des dernières découvertes clés de la science fondamentale du sommeil jusqu'aux plus récents points de vue sur le traitement des troubles du sommeil. La conférence présentera également plusieurs séances consacrées à l'impact de la pandémie de COVID-19 sur le sommeil et la santé.



Cette année, grâce au format virtuel de la conférence, nous avons pu planifier de nombreuses séances, qui se dérouleront en parallèle et seront enregistrées, ce qui permettra aux participants de les regarder même après la conférence. Outre les présentations de nos scientifiques et conférenciers émérites, la conférence comptera neuf intervenants principaux, douze symposiums scientifiques, six séances orales et deux séances de présentation par affiches. Experts renommés dans leur domaine, nos intervenants principaux présenteront les derniers points de vue sur les développements actuels et la pratique de la science et de la médecine du sommeil. Nos symposiums scientifiques couvrent une large variété de sujets allant de la science fondamentale aux différentes voies de soins cliniques. La présentation de recherches scientifiques originales par l'intermédiaire d'affiches et d'exposés permettra aux stagiaires et aux chercheurs d'interagir avec la communauté scientifique du sommeil au sens large.

Je tiens à remercier les membres du Comité du programme scientifique pour leur contribution à la création de ce programme. J'espère et je suis certain que le programme scientifique sera informatif et stimulant, qu'il répondra aux besoins de la communauté multidisciplinaire du sommeil au Canada et ailleurs, et qu'il fera progresser les objectifs cliniques, éducatifs et de recherche de la SCS.

Sincerely | Sincèrement,
Thanh Dang-Vu, MD PhD
Vice-Président (Recherche), Société canadienne du sommeil

À PROPOS DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU SOMMEIL

La SCS est une association professionnelle créée en juin 1986 afin de favoriser l'avancement et la compréhension du sommeil et de ses troubles.

La vision de la SCS est la suivante :

« Un sommeil sain pour des Canadiens en bonne santé »

ÉNONCÉ DE MISSION : La Société canadienne du sommeil est une organisation nationale engagée à améliorer le sommeil de tous les Canadiens par :

1. le soutien à la recherche,
2. la promotion de soins cliniques de haute qualité,
3. l'éducation des professionnels et du public, et
4. la défense des intérêts de la médecine du sommeil et des troubles du sommeil.

<https://css-scs.ca/>

Anciens présidents et présidentes de la Société canadienne du sommeil :

- Roger Broughton, MD, PhD, 1986-1988
- Robert D. Ogilvie, PhD, 1988-1990
- Meir H. Kryger, MD, 1990-1993
- Alistair MacLean, PhD, 1993-1996
- Charlie George, MD, 1996-1999
- Joseph De Koninck, PhD, 1999-2002
- Charles Morin, PhD, 2002-2005
- Gilles Lavigne, DMD, PhD, 2005-2008
- Helen S. Driver, PhD, RPSGT, DABSM, 2008-2011
- Shelly Weiss, MD, 2011-2014
- Kimberly Cote, PhD, 2014-2017
- Charles Samuels, MD, CCFP, DABSM, 2017-2019

COMITÉS DE LA CONFÉRENCE

Comité du programme scientifique

Coprésidents :

- Thanh Dang-Vu, MD PhD; Vice-président (Recherche), Société canadienne du sommeil; Professeur, Service de santé, kinésiologie et physiologie appliquée, Université Concordia; Neurologue, Directeur associé de la recherche clinique, Centre de recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (CRIUGM), Montréal, QC
- Brian Murray, MD, FRCPC, D,ABSM, University of Toronto, Toronto, ON
- Célyne Bastien, PhD; Présidente, Société canadienne du sommeil; École de psychologie, Université Laval, Québec, QC

Membres du comité :

- Najib Ayas, MD MPH; Trésorier, Société canadienne du sommeil; University of British Columbia, Vancouver, C.-B.
- Robert P. Skomro, MD, FRPCPC, Vice-président (clinique), Société canadienne du sommeil; Professeur, Division des soins critiques, respiratoires et de médecine du sommeil, University of Saskatchewan, Saskatoon, SK
- Kazue Semba, PhD; Dalhousie University, Halifax, NS
- Jennifer McGrath, PhD; Université Concordia, Montréal, QC
- Birgit Frauscher, MD, professeure agrégée, Université McGill; Directrice, Laboratoire ANPHY, Institut et hôpital neurologiques de Montréal; Chef de groupe, Épilepsie, Institut et hôpital neurologiques de Montréal
- Laura Ray, RPSGT, MSc, Sleep Well - Sleep Analytics, Québec, Canada
- Kimberly Cote, PhD, Brock University, Niagara, ON
- John Peever, PhD, University of Toronto, ON

Comité du programme des soins primaires

Président du programme :

- Robert P. Skomro, MD, FRPCPC, Vice-président (clinique), Société canadienne du sommeil; Professeur, Division des soins critiques, respiratoires et de médecine du sommeil, University of Saskatchewan, Saskatoon, SK

Membres du comité :

- Thanh Dang-Vu, MD PhD; Vice-président (Recherche), Société canadienne du sommeil; Professeur, Dpt de santé, kinésiologie et physiologie appliquée, Université Concordia; Neurologue, Directeur associé de la recherche clinique, Centre de recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (CRIUGM), Montréal, QC

Comité du programme dentaire

- Patrick Arcache, DMD

Comité du programme des technologues

- Laree Fordyce, CCSH, RPSGT, RST, CCRP
- AnDrea Siemens, RPSGT, RST, RRT, Victoria, C.-B.

Comité du programme des pharmaciens

Coprésidents :

- Yannick Villeneuve, B. Pharm., M. Sc., BCGP, Pharmacien à l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (IUGM) du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Chercheur clinicien associé, Centre de Recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (CRIUGM)
- Suzanne Gilbert, B.Pharm, M.Sc., M.A.P, BCGP, FOPQ, Pharmacienne au CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Pharmacienne territoriale - RUISSS Montréal, Démarche OPUS-AP/PEPS, Chercheure clinicienne associée, Centre de Recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (CRIUGM)

Membres du comité :

- Camille Gagnon, PharmD, Directrice adjointe, Réseau canadien pour la déprescription
- Louise Papillon-Ferland, Louise Papillon-Ferland, B. Pharm., M. Sc., Pharmacienne à l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (IUGM) du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Professeure adjointe de clinique (Faculté de pharmacie, Université de Montréal); Chercheure clinicienne associée (Centre de recherche de l'IUGM)
- Justin Turner, PhD, MClInPharm, BPharm. Professeur adjoint, Faculté de pharmacie, Université de Montréal; chercheur, Centre de Recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (CRIUGM)
- Annie Roberge, B. Pharm., M. Sc., Certificat en santé communautaire, Pharmacienne au CIUSSS de la Capitale-Nationale

Comité de collecte de fonds

- Célyne Bastien, PhD; Présidente, Société canadienne du sommeil; École de psychologie, Université Laval, Québec, QC
- Najib Ayas, MD MPH; Trésorier, Société canadienne du sommeil; University of British Columbia, Vancouver, C.-B.
- Robert P. Skomro, MD, FRPCPC, Vice-président (clinique), Société canadienne du sommeil; Professeur, Division des soins critiques, respiratoires et de médecine du sommeil, University of Saskatchewan, Saskatoon, SK

Comité de la journée des stagiaires

Coprésidents :

- Sara Pintwala, candidate au doctorat, University of Toronto
- Nicholas van den Berg, candidat au doctorat, Ottawa University

Membres du comité :

- Samuel Gillman, candidat à la maîtrise, Université Concordia
- Tanya Leduc, candidate au doctorat, Université de Montréal
- Chun « Willie » Yao, candidat au doctorat, Université McGill

Équipe de gestion de la conférence :

- Catherine Bourguinat, PhD, MPH, Directrice générale de la Société canadienne du sommeil
- Roberta Dexter Robidoux, Strategic Meeting Designs
- Marina Vetrovec, Strategic Meeting Designs
- Dylan Mombourquette, Strategic Meeting Designs

LAURÉATS DES PRIX

La SCS est heureuse d'annoncer qu'elle remettra plusieurs prix de société lors des cérémonies d'ouverture. Les prix sont décernés par un ensemble de membres du conseil exécutif, de membres du comité du programme scientifique et d'anciens présidents.

Prix du Scientifique émérite

Le prix du Scientifique émérite de la SCS est décerné en reconnaissance d'un ou une scientifique ayant apporté une contribution importante au domaine de la recherche sur le sommeil au Canada. Il est décerné lors de la conférence de la SCS et la lauréate ou le lauréat est invité à prononcer un discours liminaire.

LAURÉATE 2021 : Dre Julie Carrier, Université de Montréal



En démontrant le rôle crucial que joue le sommeil dans la santé psychologique et physique, la Professeure Julie Carrier s'est imposée comme cheffe de file canadienne dans un domaine d'étude qui recèle encore bien des secrets. Ses travaux montrent que la qualité du sommeil de certaines personnes dans la cinquantaine permet de prédire la maladie d'Alzheimer et bien d'autres. « Selon comment vous dormez, je peux vous dire à quoi vous attendre en termes d'obésité et de santé cardiovasculaire et cognitive dans quelques années », dit-elle. Après avoir obtenu son doctorat à l'Université de Montréal, elle a décidé de consacrer ses études postdoctorales à étudier les raisons de la diminution de la qualité du sommeil chez les personnes âgées et ses conséquences. « Les personnes âgées dorment moins longtemps, ont un sommeil plus léger et se

réveillent plus souvent. Or, le sommeil a un effet important sur la mémoire et l'apprentissage, et nous avons montré qu'en vieillissant, le cerveau des personnes est moins capable de tirer profit du sommeil de cette manière. »

Intitulé de la séance : *Connectivité fonctionnelle du sommeil : des oscillations lentes au Réseau canadien de sommeil et rythmes circadiens*

Discours d'ouverture | 28 octobre 2021 | 18 h - 19 h (heure de l'Est)

Anciens lauréats du prix du Scientifique émérite :

2007 Jacques Montplaisir
2009 Carlyle Smith
2011 Ben Rusak et Meir Kryger
2013 Joseph De Koninck
2015 Elliot Phillipson
2017 Barbara E. Jones
2019 Kazue Semba

Prix du Conférencier émérite

Le prix du Conférencier émérite de la SCS sera décerné à un ou une scientifique d'exception qui a mené la majorité de ses recherches au Canada et qui a contribué de manière significative à l'avancement des sciences du sommeil. Les candidats et candidates peuvent avoir mené des travaux dans l'une des nombreuses disciplines du sommeil et dans l'un des quatre domaines de recherche des IRSC : Biomédical; Clinique; Systèmes et services de santé; et Santé sociale, culturelle, environnementale et des populations. Le prix sera décerné lors de la conférence 2021 de la SCS et la lauréate ou le lauréat est invité à prononcer un discours liminaire.

LAURÉAT 2021 : Dr Douglas Bradley, Université de Toronto



Professeur de médecine et directeur de la division du département de pneumologie de l'Université de Toronto, du Cardiopulmonary Sleep Disorders and Research Centre du Toronto General Hospital/University Health Network et du Sleep Research Laboratory du Toronto Rehabilitation Institute. Il est également titulaire de la Cliff Nordal Chair in Sleep Apnea and Rehabilitation Research au Toronto Rehabilitation Institute et de la Godfrey S. Pettit Chair in Respiratory Medicine.

Intitulé de la séance : Interactions physiopathologiques entre l'apnée du sommeil et les états de rétention de fluide : une voie à double sens

Présentation du discours de clôture — 30 octobre 2021
18 h 15 - 19 h 15 (heure de l'Est)

Anciens lauréats du prix du Conférencier émérite :

2018 Charles Morin

Lauréat du prix Roger Broughton pour jeune chercheur-se

Le prix Roger Broughton pour jeune chercheur-se rend hommage aux travaux du Dr Roger Broughton, président fondateur de la Société Canadienne du Sommeil (1986 à 1988) et pionnier de la recherche sur le sommeil au Canada. Ce prix sera remis à un-e jeune scientifique dont les travaux de recherche effectués en début de carrière (plutôt que la publication d'un seul résumé ou article) ont déjà contribué à faire avancer la recherche en sommeil.

Veuillez vous joindre à nous pour féliciter le lauréat ou la lauréate de cette année, GUIDO SIMONELLI, M.D.



Le Dr. Guido Simonelli est professeur adjoint au Département de médecine de l'Université de Montréal et chercheur régulier au Centre de recherche avancée en médecine du sommeil de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. Il a obtenu son diplôme de médecine de l'Université de Buenos Aires en 2014, et une maîtrise en sciences de l'Université de Montréal en 2021. Avant de déménager à Montréal, il a travaillé à l'Institut de recherche militaire Walter Reed soutenu par une bourse postdoctorale de 5 ans provenant de la National Academy of Science (États-Unis). Figurant plus de 38 publications évaluées par des pairs sur le sommeil, le programme de recherche du Dr. Simonelli se concentre sur l'intersection du sommeil, de la santé publique et de la performance humaine. Son programme vise à caractériser les déterminants environnementaux, sociaux et

comportementaux de la santé du sommeil et à caractériser les conséquences cognitives, physiques et mentales de la santé du sommeil. Le Dr. Simonelli est récipiendaire du prix de carrière Chercheurs-boursiers Junior 1 du FRQS, et son programme de recherche est également soutenu par l'Office of Naval Research (États-Unis), l'Agence de la santé publique du Canada et les organismes de financement des trois Conseils. Le Dr. Simonelli est un rédacteur en chef adjoint de Sleep Health: Journal of the National Sleep Foundation et membre de l'Équipe de travail des stagiaires de la Société canadienne du sommeil et du Réseau canadien du sommeil et des rythmes circadiens.

Il ou elle recevra le prix le jeudi 28 octobre 2021 à 17 h (heure de l'Est), lors des cérémonies d'ouverture.

Précédents lauréats et lauréates du prix Roger Broughton pour jeune chercheur-se :

- 2004 Kimberly Cote
- 2007 John Peever et Penny Corkum
- 2009 Jean-François Gagnon
- 2011 Robyn Stremler
- 2013 Antoine Adamantidis
- 2015 Jean-Philippe Chaput et Thanh Dang-Vu
- 2017 Stuart Fogel
- 2019 David Samson

Prix d'excellence Stagiaire de la SCS

Ce prix récompense le mérite scientifique d'une publication d'un ou une étudiant·e dans le domaine de la recherche sur le sommeil. Le financement de ces prix est assuré par le fonds étudiant de la SCS. Merci aux membres de la SCS qui ont contribué au fonds étudiant lors de leur adhésion à la SCS.

Cette année, la SCS a le plaisir de remettre ce prix à : **Claudia Picard-Deland et Véronique Latreille**

Claudia Picard-Deland, Université de Montréal

RÉSUMÉ : « L'apprentissage procédural du corps entier bénéficie de la réactivation ciblée de la mémoire dans le sommeil paradoxal et le rêve lié à une tâche. »



Claudia Picard-Deland est étudiante au doctorat en neurosciences à l'Université de Montréal. Ses recherches sont menées avec le Dr Tore Nielsen au Laboratoire des rêves et cauchemars du Centre de recherche avancée en médecine du sommeil, situé à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. Ses principales recherches explorent les relations entre le sommeil, les rêves et la consolidation de la mémoire, en utilisant des méthodes de réalité virtuelle, de polysomnographie et de stimulation sonore pendant le sommeil pour comprendre comment les réactivations de la mémoire influencent les rêves et contribuent à l'apprentissage. Parmi les autres sujets de son travail, citons la physiopathologie des cauchemars, le phénomène de vol dans les rêves, le rêve lucide, les faux réveils et les changements collectifs dans les rêves pendant la pandémie de Covid-19.

Elle communique également la science du sommeil et du rêve au public par le biais d'écrits, de conférences publiques et d'interviews dans les médias. Elle fait partie de l'équipe de rédaction de la revue *Diré* de l'Université de Montréal, coordonne l'enseignement des neurosciences en milieu carcéral avec Brain Reach et est un membre actif de la campagne canadienne de santé publique sur le sommeil "Dormez Là-Dessus!".

Véronique Latreille, Université de McGill

RÉSUMÉ : « Le complexe K humain : aperçu des enregistrements combinés du scalp et de l'EEG intracrânien. »



Véronique Latreille est neuropsychologue avec une formation de surspécialité en troubles neurologiques et neurodégénératifs. Elle est membre de l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ) et neuropsychologue certifiée par l'OPQ. Elle a rejoint le laboratoire de la Dre Birgit Frauscher à l'Institut neurologique de Montréal-Hôpital affilié à l'Université McGill en 2018 en tant que chercheuse postdoctorale. Elle a fait son doctorat en neuropsychologie clinique à l'Université de Montréal (2010-2016). Son travail de thèse visait à identifier les biomarqueurs de sommeil du développement de la démence dans la maladie de Parkinson. De 2016 à 2018, elle a effectué un stage postdoctoral sur le sommeil et l'épilepsie (bourse postdoctorale des IRSC) au Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School à Boston, aux États-Unis. Elle a travaillé sur les relations entre les troubles du sommeil, le fonctionnement cognitif et l'activité épileptique chez les adultes épileptiques. De 2019 à 2020, elle a été lauréate de la bourse de recherche Jeanne Timmins Costello de l'INM. Elle est désormais bénéficiaire de la prestigieuse bourse postdoctorale Banting pour 2020-2022.

Dans le cadre du laboratoire du Dr Frauscher, elle utilise l'EEG intracrânien pour étudier la neurophysiologie du

sommeil et identifier les biomarqueurs du sommeil de la zone épileptogène chez les patients épileptiques. Véronique a reçu plusieurs prix et bourses pour ses contributions à la recherche au cours des dernières années (ex, Bourses de maîtrise/doctorat des IRSC et du FRQS, Prix Anne Martin-Matthews en 2013, Prix Guy- Bégin en 2015, Bourse des futurs chercheurs cliniques en neurologie et en neurosciences en 2018, Bourse des jeunes chercheurs de la World Sleep Society en 2018). 2018, Prix du jeune chercheur de la World Sleep Society 2019).

Les lauréats recevront leur prix lors des cérémonies d'ouverture, le jeudi 28 octobre 2021 à 17 heures, heure de l'est, lors des cérémonies d'ouverture.

Précédents lauréats et lauréates du Prix d'excellence Stagiaire :

2009 Patti Brooks
2011 Ari Shecter, Émilie Fortier-Brochu
2013 Jennifer Lapierre
2015 Kevin Grace
2017 Richard Boyce
Samuel Laventure
2019 Erlan Sanchez

Prix pour les travaux des technologues de la SCS

Ce prix honore et reconnaît la contribution significative d'un membre de la SCS à la croissance et au développement de la profession de technologue du sommeil.

Cette année, la SCS a le plaisir de remettre ce prix à : **AnDrea Siemens**



Précédents lauréats et lauréates du prix pour les travaux des technologues :

2016 Michael Eden
2017 Laree Fordyce

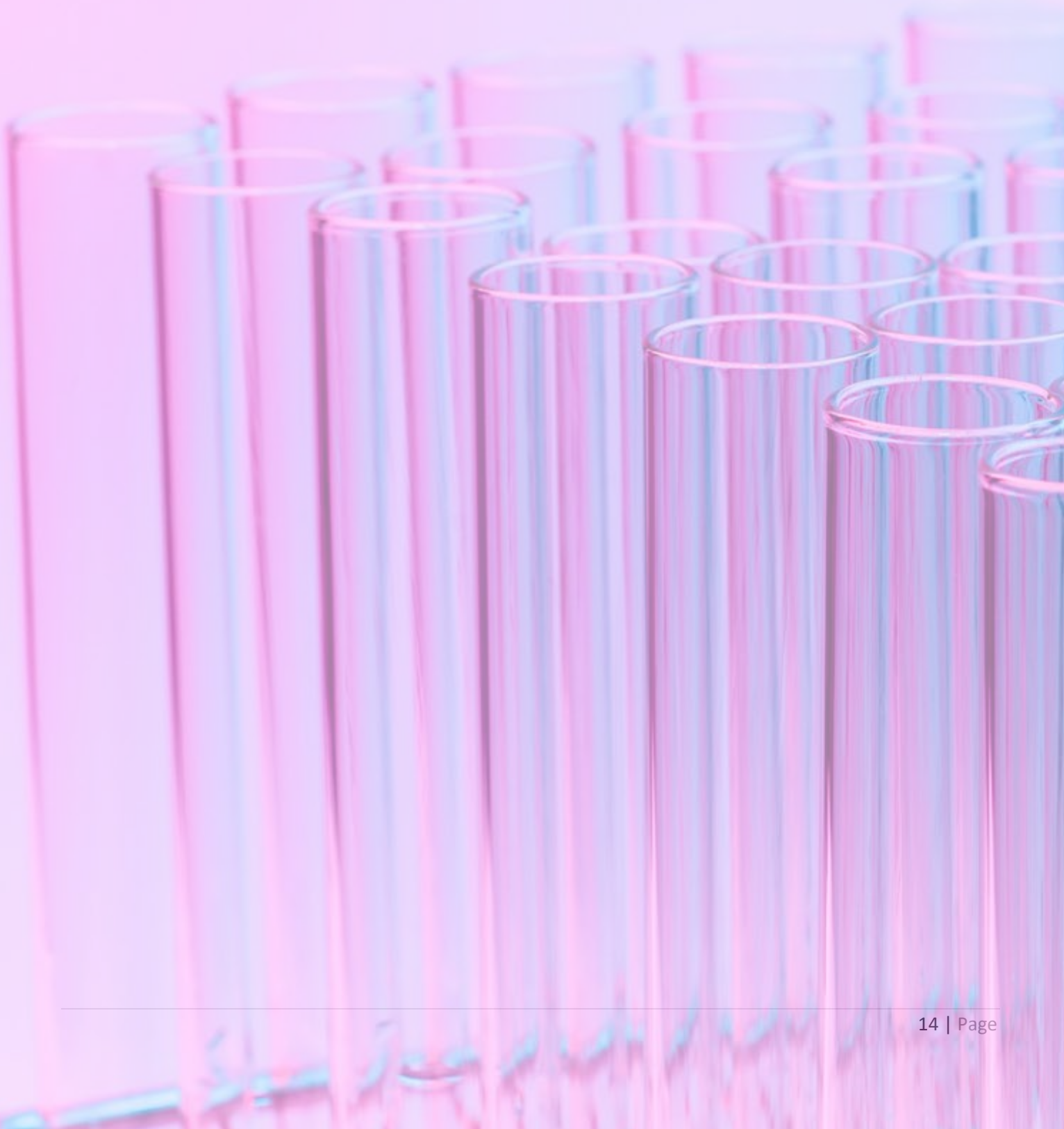
Prix du Résumé étudiant de la SCS

Chaque année, la SCS organise un concours destiné aux membres étudiants de la SCS pour le meilleur résumé soumis (soit à SLEEP aux États-Unis, soit à la SCS lorsque les conférences se tiennent au Canada). Le concours est ouvert aux stagiaires (étudiants de premier cycle ou diplômés) membres actuels de la SCS. Le candidat au prix doit être le premier auteur du résumé présenté à la conférence virtuelle SCS 2021.

LAURÉAT DU PRIX DU RÉSUMÉ ÉTUDIANT – Sara Pintwala, University of Toronto
Présentation du résumé : *Transplanting immortal orexin cells in narcolepsy*
DATE/HEURE : JOURNÉE DE RECHERCHE POUR LES STAGIAIRES– 28 OCTOBRE 2021
15H30-15H45

#CSSSleep2021







Conférence de la Société canadienne du
sommeil 2021

PROGRAMME SCIENTIFIQUE GÉNÉRAL

Du 28 au 30 octobre 2021

PROGRAMME SCIENTIFIQUE

APERÇU DU PROGRAMME : JEUDI 28 OCTOBRE 2021

16 h	17 h	Ouverture de la salle d'exposition + présentations des commanditaires
17 h	18 h	Cérémonie d'ouverture et remise des prix
18 h	19 h	DISCOURS D'OUVERTURE : Présentation du Scientifique émérite Connectivité fonctionnelle du sommeil : des oscillations lentes au Réseau canadien de sommeil et rythmes circadiens Dre Julie Carrier, Université de Montréal

APERÇU DU PROGRAMME : VENDREDI 29 OCTOBRE 2021

Début	Fin	SÉANCES GÉNÉRALES				PROGRAMME POUR LES TECHNOLOGUES	
8 h 30	10 h	Présentation satellite parrainée par Jazz Pharmaceuticals					
10 h	11 h	Ouverture des expositions virtuelles + Mini-conférence des commanditaires					
11 h	12 h	DISCOURS 1 : Circuits neuronaux sous-tendant la structure et les fonctions du sommeil Dr Antoine Adamantidis, Université de Berne, Berne, Suisse		DISCOURS 2 : Comprendre et traiter les problèmes de sommeil chez les enfants atteints ou non de troubles neurodéveloppementaux Dre Penny Corkum, Université Dalhousie, Halifax, Canada			
12 h	12 h 30	Pause déjeuner et ouverture des expositions virtuelles					
12 h 30	14 h	SYMPOSIUM 1 : Sommeil, émotions et troubles de l'humeur pendant la pandémie de COVID-19 dans différents pays et populations	SYMPOSIUM 2 : Le sommeil et les troubles cognitifs : une mise à jour clinique factuelle	SYMPOSIUM 3 : Neuroimagerie multimodale pendant le sommeil : comment l'enregistrement simultané peut-il faire progresser notre compréhension du cerveau humain endormi?	PRÉSENTATION : Ce que tout prestataire de soins du sommeil doit savoir sur la gestion des troubles respiratoires du sommeil périopératoires? <i>Une séance de la Society of Anesthesia and Sleep Medicine (SASM)</i>	PROGRAMME POUR LES TECHNOLOGUES Optimiser la sélection des masques : une thérapie correctement adaptée au patient Doug Scullion, ResMed Lindsay McFarland, ResMed 12 h 30 - 14 h 30 Atelier de 2 heures	
14 h	14 h 15	Ouverture des expositions virtuelles					
14 h 15	14 h 30	SYMPOSIUM 4 : L'impact de la pandémie de COVID-19 sur le sommeil : une perspective contextuelle	SYMPOSIUM 5 : La médecine de précision dans l'apnée obstructive du sommeil : approchons-nous du but?	SYMPOSIUM 6 : La stimulation sensorielle pour manipuler les oscillations cérébrales du sommeil	SÉANCE ORALE 1 : Contrôle neural du sommeil et de l'éveil		PROGRAMME DES TECHNOLOGUES Les effets des drogues récréatives sur le sommeil Dr James MacFarlane 14 h 30 - 15 h 30 (60 minutes)
14 h 30	15 h 45						
15 h 45	16 h	Ouverture des expositions virtuelles					
16 h	17 h 30	SYMPOSIUM 7 : Nouvelles connaissances sur les troubles respiratoires du sommeil dans des populations sélectionnées	SYMPOSIUM 8 : Amener le laboratoire du sommeil au domicile du patient	SÉANCE ORALE 2 : Insomnie : Derniers développements en matière de traitements	SÉANCE ORALE 3 : Le sommeil tout au long de la vie	PROGRAMME POUR LES TECHNOLOGUES L'autoenregistrement en polysomnographie Andrea Ramberg, EnsoData	
17 h 30	17 h 45	Ouverture des expositions virtuelles					
17 h 45	18 h 45	DISCOURS 3 : Rôles des astrocytes dans la modulation des neurones du sommeil et de l'éveil : un mécanisme novateur pour l'homéostasie du sommeil? Dre Kazue Semba, Dalhousie University, Halifax, Canada			DISCOURS 4 : Disparités en matière de santé liées au sommeil : conséquences pour l'amélioration de la santé de la population Dre Dayna Johnson, Emory University, Atlanta, É.-U.		
18 h 45	20 h	PRÉSENTATIONS SCIENTIFIQUES PAR AFFICHES & SALLE D'EXPOSITION VIRTUELLE					

20 h	21 h	DISCOURS 5 : Troubles respiratoires liés au sommeil chez la mère pendant la grossesse : conséquences cardiométaboliques pour la mère et le bébé Dre Sushmita Pamidi, Université McGill, Montréal, Canada	TABLE RONDE : Surveillance de la santé du sommeil au Canada Karen Roberts, Agence de la santé publique du Canada
------	------	--	---

APERÇU DU PROGRAMME : SAMEDI 30 OCTOBRE 2021

Début	Fin	SÉANCES GÉNÉRALES				PROGRAMME POUR LES TECHNOLOGUES
8 h 30	10 h	Présentation satellite parrainée par Eisai				
10 h	11 h	Ouverture des expositions virtuelles + Mini-conférence des commanditaires				
11 h	12 h	DISCOURS 6 : Le sommeil au service de la mémoire Dr Jan Born, Université de Tübingen, Allemagne		DISCOURS 7 : Repenser le traitement par appareillage bucco-dentaire Dre Fernanda Almeida, University of British Columbia, Vancouver, Canada		
12 h	12 h 15	Ouverture des expositions virtuelles				
12 h 15	13 h 45	SYMPOSIUM 9 : En milieu naturel : tirer parti des technologies pour accélérer la transposition et la diffusion de la science du sommeil et du rythme circadien dans la vie réelle.	SYMPOSIUM 10 : Sommeil et risque de démence : identification des caractéristiques et des mécanismes du sommeil en cause	TABLE RONDE : Comblant les écarts en matière de santé mentale chez les enfants et les adolescents : l'interaction entre le traitement médicamenteux et le sommeil	SÉANCE ORALE 4 : Troubles de la somnolence et de l'hypersomnolence pendant le jour	PROGRAMME POUR LES TECHNOLOGUES Sélectionneur de masque : trouver le bon masque du premier coup Ali Janili, Philips Respironics
13 h 45	14 h 15	Pause déjeuner et ouverture des expositions virtuelles				
14 h 15	15 h 45	SYMPOSIUM 11 : Disparités en matière de santé du sommeil pendant la pandémie de COVID-19 : une question d'équité en santé	SYMPOSIUM 12 : Interrogation de nouveaux circuits de régulation du sommeil/de l'éveil	SÉANCE ORALE 5 : Le sommeil et les maladies neurodégénératives	SÉANCE ORALE 6 : Sommeil, stress, régulation émotionnelle et insomnie	PROGRAMME POUR LES TECHNOLOGUES Qu'est-ce que l'éthique médicale? 14 h 15 - 15 h Michael Eden, Licence (honor.), RPSGT, RST Le sommeil et les athlètes 15 h - 15 H 45 Dr Jonathan Charet
15 h 45	16 h	Ouverture des expositions virtuelles				
16 h	17 h	PRÉSENTATIONS SCIENTIFIQUES PAR AFFICHES & SALLE D'EXPOSITION VIRTUELLE				
17 h	18 h	DISCOURS 8 : Le rôle mécaniste du sommeil dans les processus de peur sous-tendant les troubles anxieux et l'ESPT. Dr Sean P. Drummond, Monash University, Melbourne, Australie		DISCOURS 9 : Lumière, rythmes circadiens et santé humaine Dre Helen Burgess, University of Michigan Medical School, Ann Arbor, É.-U.		
18 h	18 h 15	Ouverture des expositions virtuelles				
18 h 15	19 h 15	DISCOURS DE CLÔTURE : Conférencier émérite Interactions physiopathologiques entre l'apnée du sommeil et les états de rétention de fluide : une voie à double sens Dr Douglas Bradley				
19 h 15	20 h	Conclusion de la conférence, récompenses (étudiants), prix				



INTERVENANTS DE LA CONFÉRENCE 2021



Jeudi 28 oct. 2021 | 18 h - 19 h

DISCOURS D'OUVERTURE DE LA SCIENTIFIQUE ÉMÉRITE 2021 DE LA SCS,
DRE JULIE CARRIER : *Connectivité fonctionnelle du sommeil : des oscillations lentes au Réseau canadien de sommeil et rythmes circadiens*
Dre Julie Carrier, Université de Montréal



Vendredi 29 oct. 2021 | 11 h - 12 h

DISCOURS 1 : *Circuits neuronaux sous-tendant la structure et les fonctions du sommeil*
Dr Antoine Adamantidis, Université de Berne, Berne, Suisse



Vendredi 29 oct. 2021 | 11 h - 12 h

DISCOURS 2 : *Comprendre et traiter les problèmes de sommeil chez les enfants atteints ou non de troubles neurodéveloppementaux*
Dre Penny Corkum, Dalhousie University, Halifax, Canada



Vendredi 29 oct. 2021 | 17 h 45 - 18 h 45

DISCOURS 3 : *Rôles des astrocytes dans la modulation des neurones du sommeil et de l'éveil : un mécanisme novateur pour l'homéostasie du sommeil?*

Dre Kazue Semba, Dalhousie University, Halifax, Canada



Vendredi 29 oct. 2021 | 17 h 45 - 18 h 45

DISCOURS 4 : *Disparités en matière de santé liées au sommeil : conséquences pour l'amélioration de la santé de la population*
Dre Dayna A. Johnson, Emory University



Vendredi 29 oct. 2021 | 20 h - 21 h

DISCOURS 5 : *Troubles respiratoires liés au sommeil chez la mère pendant la grossesse : conséquences cardiométaboliques pour la mère et le bébé*



Dre Sushmita Pamidi, Université McGill

INTERVENANTS DE LA CONFÉRENCE 2021



Samedi 30 oct. 2021 | 11 h - 12 h

DISCOURS 6 : *Le sommeil au service de la mémoire*

Dr Jan Born, Université de Tübingen, Allemagne



Samedi 30 oct. 2021 | 11 h - 12 h

DISCOURS 7 : *Repenser le traitement par appareillage bucco-dentaire*

Dre Fernanda Almeida, University of British Columbia



Samedi 30 oct. 2021 | 17 h - 18 h

DISCOURS 8 : *Le rôle mécaniste du sommeil dans les processus de peur sous-tendant les troubles anxieux et l'ESPT.*

Dr Sean Drummond, Monash University



Samedi 30 oct. 2021 | 17 h - 18 h

DISCOURS 9 : *Lumière, rythmes circadiens et santé humaine*

Dre Helen Burgess, University of Michigan Medical School



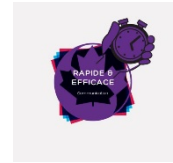
Samedi 30 oct. 2021 | 18 h 15 - 19 h 15

DISCOURS DE CLÔTURE DU CONFÉRENCIER ÉMÉRITE 2021 DE L'ISCR-IRSC/SCS, DR DOUGLAS BRADLEY *Interactions physiopathologiques entre l'apnée du sommeil et les états de rétention de fluide : une voie à double sens*

Dr Douglas Bradley, Université de Toronto

Jeudi 28 oct. 2021 | 16 h - 17 h | *SALLE D'EXPOSITION ET PARRAINAGE*
« *DISCUSSIONS RAPIDES ET EFFICACES* ».

Jeudi 28 oct. 2021 | 17 h - 18 h | CÉRÉMONIES D'OUVERTURE ET REMISES DE PRIX



PROGRAMME SCIENTIFIQUE : DÉTAILLÉ — JEUDI 28 OCTOBRE 2021

Jeudi 28 oct. 2021 | 17 h - 18 h | CÉRÉMONIES D'OUVERTURE ET REMISES DE PRIX
Présentation de la Scientifique émérite 2021 de la SCS

DISCOURS D'OUVERTURE : Connectivité fonctionnelle du sommeil : des oscillations lentes au Réseau canadien de sommeil et rythmes circadiens
Dre Julie Carrier, Université de Montréal



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Décrire et reconnaître comment les phases et les oscillations du sommeil modulent la connectivité fonctionnelle cérébrale (CF).

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Évaluer la connectivité fonctionnelle du sommeil en fonction du vieillissement.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 3 : Contribuer et collaborer à des réseaux collégiaux pour développer la science du sommeil et accélérer la transposition des découvertes de la recherche sur le sommeil à la société.

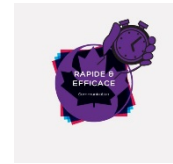
DESCRIPTION DE LA SÉANCE : Au cours des dernières décennies, une attention particulière a été accordée aux réseaux cérébraux fonctionnels associés aux états du cerveau et à leur dynamique à travers les changements d'états de vigilance. Cette perspective globale de l'activité cérébrale, qui rend compte des mécanismes cérébraux sous-tendant l'intégration fonctionnelle des activités distinctes, a été récemment étendue à l'état de sommeil. Par exemple, des études ont démontré une augmentation significative de la connectivité fonctionnelle (FC) corticale locale pendant le sommeil NREM tandis que la FC cortico-corticale de longue portée diminue avec la descente de l'état de veille vers le sommeil à ondes lentes. Je discuterai des effets de l'âge sur la connectivité fonctionnelle cérébrale pendant le sommeil, au moyen de l'EEG, du MEG et de l'IRMf-EEG. Les différences de FC liées à l'âge à l'échelle des phases de sommeil, des cycles de sommeil et des oscillations lentes seront présentées. La façon dont la connectivité fonctionnelle pendant le sommeil peut être un marqueur de l'intégrité cognitive chez les personnes âgées sera également traitée. Comprendre l'importance des réseaux pour développer la science du sommeil et accélérer la transposition des découvertes de la recherche sur le sommeil à la société.

PROGRAMME SCIENTIFIQUE : DÉTAILLÉ — VENDREDI 29 OCTOBRE 2021

Vendredi 29 oct. 2021 | 8 h 30 - 10 h *SYMPOSIUM : PARRAINÉ PAR JAZZ PHARMACEUTICALS*

Vendredi 29 oct. 2021 | 10 h - 11 h *SALLE D'EXPOSITION ET PARRAINAGE*

« *DISCUSSIONS RAPIDES ET EFFICACES* ».



Vendredi 29 oct. 2021 | 11 h - 12 h

DISCOURS 1 : Circuits neuronaux sous-tendant la structure et les fonctions du sommeil Dr Antoine Adamantidis, Université de Berne, Berne, Suisse



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Appliquer les évaluations actuelles sur les mécanismes de base du sommeil dans le cerveau des mammifères aux soins des patients.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Évaluer l'applicabilité des diagnostics expérimentaux du sommeil dse modèles de rongeurs aux soins des patients.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 3 : Décrire et expliquer les mécanismes cellulaires qui sous-tendent la plasticité cérébrale pendant le sommeil et leurs contributions aux comportements axés sur des objectifs.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : L'activité cérébrale pendant le sommeil est caractérisée par des oscillations spécifiques à un circuit, notamment des ondes lentes, des fuseaux, des ondulations d'ondes aiguës ou thêta, qui sont nichées dans les réseaux thalamocorticaux ou hippocampiques, respectivement. Cependant, l'activité d'autres circuits cérébraux est fortement modulée pendant les états de sommeil. L'un des défis majeurs est de déterminer les mécanismes neuronaux qui sous-tendent ces activités et leurs implications fonctionnelles. Au cours de cette conférence, je résumerai nos travaux sur la dissection des circuits neuronaux qui sous-tendent le contrôle du rythme veille-sommeil, les oscillations du sommeil et leur pertinence pour la plasticité cérébrale associée au sommeil, et je traiterai de leur pertinence pour l'élaboration de comportements axés sur des objectifs, tels que l'alimentation et le traitement des émotions, entre autres.



Vendredi 29 oct. 2021 | 11 h - 12 h

DISCOURS 2 : Comprendre et traiter les problèmes de sommeil chez les enfants atteints ou non de troubles neurodéveloppementaux

Dre Penny Corkum, Dalhousie University, Halifax, Canada



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Comparer et distinguer les types de problèmes de sommeil chez les enfants souffrant de troubles du développement neurologique et savoir en quoi ils sont similaires et différents des problèmes de sommeil des enfants neurotypiques.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Utiliser la recherche expérimentale sur la manipulation du sommeil pour mieux définir la relation causale entre un mauvais sommeil et le fonctionnement diurne des enfants.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 3 : Utiliser le développement d'interventions en matière de sommeil dans le domaine de la télésanté, les modifier pour une intervention transdiagnostique, et explorer les options dans une optique de durabilité.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : Au cours des 25 dernières années, Dre Corkum a mené des études empiriques afin de mieux comprendre la nature des troubles du sommeil, en particulier l'insomnie, chez les enfants atteints de troubles neurodéveloppementaux (en particulier le TDAH) par rapport à leurs pairs neurotypiques. Une série d'études sur la manipulation du sommeil a mis en évidence l'impact omniprésent et significatif qu'un mauvais sommeil peut avoir sur le fonctionnement diurne de tous les enfants. Ces résultats, ainsi que la littérature existante, ont mis en évidence le besoin d'interventions accessibles et efficaces. À cette fin, une équipe pancanadienne de chercheurs en sommeil pédiatrique dirigée par la Dre Corkum a élaboré et évalué le programme Bonnes nuits, jours meilleurs (BNJM). Une série d'études a été menée et a permis de constater que ce programme pouvait être modifié, de manière transdiagnostique, pour répondre aux besoins des familles d'enfants atteints de divers troubles neurodéveloppementaux. Le processus de développement du programme Bonnes nuits, jours meilleurs pour les troubles neurodéveloppementaux (BNJM-TND) sera décrit, ainsi que les données préliminaires sur les résultats d'un essai randomisé contrôlé à l'échelle du Canada. La présentation se terminera par des recommandations pour développer des moyens durables permettant de soutenir ces programmes d'e-santé afin de les rendre accessibles aux familles à travers tout le Canada, en particulier pendant la crise de la COVID-19.

Vendredi 29 oct. 2021 | 12 h - 12 h 30

Pause dîner

Vendredi 29 oct. 2021 | 12 h 30 - 14 h

SYMPOSIUM 1 : Sommeil, émotions et troubles de l'humeur pendant la pandémie de COVID-19 dans différents pays et populations

PRÉSIDENT(E) : *Dre Veronica Guadagni*

PRÉSENTATEURS :

Dre Veronica Guadagni, Cumming School of Medicine, University of Calgary, Canada

Intitulé : *Le sommeil, les émotions et la santé mentale pendant la pandémie de COVID 19.*

Dre Anna L. Mackinnon, Faculté des Arts, Département de Psychologie, University of Calgary, Canada

Intitulé : *Dormir pour deux : résultats préliminaires d'un ECR sur la TCC pour l'insomnie pendant la grossesse.*

Claire Donnici, Programme de neuroscience; University of Calgary, Canada

Intitulé : *Liens entre la détresse prénatale, la structure et la fonction du cerveau du nourrisson et les habitudes de sommeil du nourrisson.*

Dr Rodolfo Rossi, Département de médecine systémique, Université de Rome « Tor Vergata »

Intitulé : *Troubles du sommeil et troubles liés au stress chez les professionnels de la santé pendant la pandémie de COVID-19 en Italie.*

Dr Tony Cunningham, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Boston College, Boston, É.-U.

Intitulé : *L'impact global de la COVID-19 et de la distanciation sociale sur le sommeil, le stress et l'humeur.*

DESCRIPTION : Ce symposium réunira un groupe d'intervenants qui présenteront des données récentes recueillies en Amérique du Nord, en Italie et dans le monde entier, pour analyser les changements dans la qualité subjective du sommeil, les symptômes de l'insomnie, l'humeur et les processus émotionnels chez différentes populations. La première intervenante (Dre Guadagni) se concentrera sur la relation entre la mauvaise qualité du sommeil et les réponses empathiques pendant la pandémie. Le rôle des symptômes de dépression et d'anxiété sera pris en compte, ainsi que le sexe et le genre. La deuxième intervenante (Dre Mackinnon) s'intéressera aux femmes enceintes, une population particulièrement vulnérable aux troubles du sommeil et de l'humeur. Bien que ces problèmes se soient intensifiés pendant la pandémie de COVID-19, des résultats préliminaires montrent qu'une intervention par TCC améliore l'insomnie. La troisième intervenante (Claire Donnici) s'intéressera à l'impact de la détresse prénatale sur la structure et la fonction cérébrales du nourrisson et sur ses habitudes de sommeil. Ensuite, le Dr Rossi s'intéressera à l'insomnie, à l'anxiété et aux symptômes psychiatriques chez un échantillon de professionnels de la santé italiens. Enfin, le dernier intervenant (Dr Cunningham) discutera de l'impact global de la pandémie sur le sommeil, le stress et l'humeur, d'après les observations recueillies dans le cadre d'une enquête menée quotidiennement sur une période de deux mois, face à l'augmentation de la menace de la COVID-19 et des mesures d'isolement liées.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Décrire les effets négatifs de la perte de sommeil due aux catastrophes naturelles et à l'isolement en général, et à la pandémie de COVID-19 en particulier, sur divers aspects du traitement des émotions et de la santé mentale;
2. Comprendre le rôle du sexe biologique, du genre et de l'origine ethnique;
3. Explorer les interventions thérapeutiques ciblant le sommeil chez les populations vulnérables telles que les femmes enceintes.

Vendredi 29 oct. 2021 | 12 h 30 - 14 h

SYMPOSIUM 2 : Le sommeil et les troubles cognitifs : une mise à jour clinique factuelle

PRÉSIDENT : Mark I. Boulos, MD, MSc

PRÉSENTATEURS : *Nathan Cross¹, Andrew S.P. Lim, MD, MMSc²; Mark I. Boulos, MD, MSc²*

AFFILIATIONS: *1 Concordia University; 2 Department of Medicine, Division of Neurology, University of Toronto and Sunnybrook Health Sciences Centre, Canada*

DESCRIPTION : Les troubles cognitifs et la démence sont associés à des dépenses de santé substantielles et représentent un fardeau important pour les prestataires de soins de santé et la société. La démence peut résulter d'une variété de causes neurodégénératives et vasculaires, mais d'autres états jouent également un rôle. Les troubles du sommeil, en particulier, sont désormais considérés comme étant étroitement liés à la démence neurodégénérative. L'objectif de notre symposium est d'explorer les liens physiopathologiques entre les troubles du sommeil et les troubles cognitifs et d'expliquer le bien-fondé du traitement des troubles du sommeil chez les patients atteints de troubles cognitifs. Nous décrivons également les méthodes ambulatoires qui peuvent être utilisées pour détecter les troubles du sommeil chez cette population de patients.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Décrire les liens pathophysiologiques entre les troubles du sommeil et les troubles cognitifs.
2. Expliquer le bien-fondé du traitement des troubles du sommeil chez les patients atteints de troubles cognitifs.
3. Choisir les méthodes ambulatoires appropriées qui permettent de diagnostiquer les troubles du sommeil chez les personnes atteintes de troubles cognitifs.



Vendredi 29 oct. 2021 | 12 h 30 - 14 h

SYMPOSIUM 3 : Neuroimagerie multimodale pendant le sommeil : comment l'enregistrement simultané peut-il faire progresser notre compréhension du cerveau humain endormi?

PRÉSIDENT(E) : Makoto Uji¹

PRÉSENTATEURS : Makoto Uji¹; Andrew Bagshaw²; Laura Lewis³; Stuart Fogel⁴

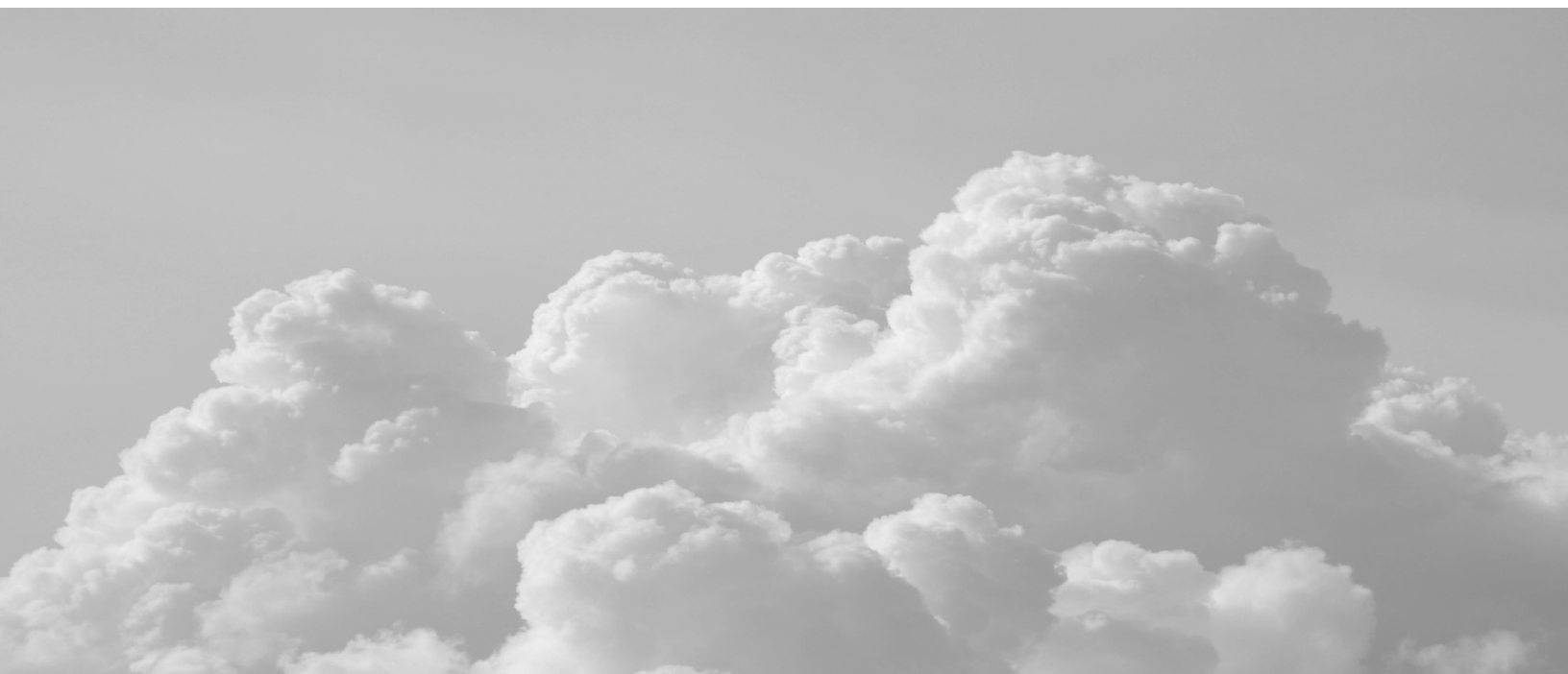
AFFILIATIONS : *1 Université Concordia; 2 University of Birmingham; 3 Boston University; 4 Université d'Ottawa; Institut de recherche en santé mentale du Royal*

DESCRIPTION : L'enregistrement simultané de données multimodales de neuroimagerie (c'est-à-dire EEG-IRMf, EEG-SPiR) est une approche non invasive prometteuse et particulièrement bien adaptée à l'étude du sommeil. En tirant parti de la richesse d'information de l'EEG à haute résolution temporelle pour informer les techniques à haute résolution spatiale, comme l'IRMf, ces méthodes combinées peuvent fournir une plus grande spécificité et une plus grande sensibilité à l'activité neuronale dans le cerveau endormi par rapport à une seule méthode de neuroimagerie (à savoir, l'EEG ou l'IRMf seuls). Ce symposium présentera de nouveaux résultats issus de la science fondamentale (tels que, la réactivation de la mémoire, la base neuronale des fonctions cognitives) et de la perspective clinique (tels que, l'insomnie, l'état de santé mentale, l'épilepsie) mettant en évidence les avantages et les défis de l'utilisation simultanée de méthodes de neuroimagerie multimodale tout en faisant progresser notre compréhension du fonctionnement du cerveau endormi, des fonctions du sommeil et des implications d'un sommeil insuffisant. Les études multimodales du sommeil nous permettront de repousser les frontières de la science du sommeil et d'en percer les mystères.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Identifier les avantages de l'utilisation de méthodes de neuroimagerie multimodale simultanée pendant le sommeil.
2. Reconnaître les défis liés à la réalisation d'études de neuroimagerie multimodale simultanée pendant le sommeil.
3. Évaluer comment les méthodes de neuroimagerie multimodale peuvent nous aider à mieux comprendre les mécanismes neurophysiologiques sous-jacents du cerveau humain endormi, les troubles du sommeil et les fonctions du sommeil.



Vendredi 29 oct. 2021 | 12 h 30 - 14 h

PRÉSENTATION : Ce que tout prestataire de soins du sommeil doit savoir sur la gestion des troubles respiratoires du sommeil périopératoires?

Une séance de la Society of Anesthesia and Sleep Medicine (SASM)

PRÉSIDENTS : Dr Mandeep Singh, University of Toronto, Toronto, ON, Canada; Dre Christine Won, Yale School of Medicine, New Haven, CT, É.-U.

PRÉSENTATEURS : Dr Satya Krishna Ramachandran et Beth Israel Deaconess, Medical Center, Boston, MA, USA

INTITULÉ : *Quel est le rapport entre l'apnée obstructive du sommeil et les résultats périopératoires?*

PRÉSENTATEURS : Dre Bhargavi Gali, Mayo Clinic, Cleveland, OH, É.-U.; Dr Dennis Auckley, MetroHealth, Cleveland, OH, É.-U.

INTITULÉ : *Regarder avant de sauter | Directives de la SASM sur le dépistage préopératoire des patients atteints d'AOS*

PRÉSENTATEURS : Dre Crispiana Cozovicz, Paracelsus Medical University, Muellner Hauptstrasse, Salzbourg, Autriche; Dr. Stavros Memtsoudis, Hospital for Special Surgery, New York, NY, É.-U.

INTITULÉ : *Que s'est-il passé au bloc opératoire? | Directives de la SASM sur la prise en charge préopératoire des patients atteints d'AOS*

PRÉSENTATEURS : Groupe de discussion

INTITULÉ : Voies périopératoires pour la prise en charge de l'AOS : défis et pièges

Vendredi 29 oct. 2021 | 14 h - 14 h 15

Pause

Vendredi 29 oct. 2021 | 14 h 15 - 15 h 45

SYMPOSIUM 4 : L'impact de la pandémie de COVID-19 sur le sommeil : une perspective contextuelle

PRÉSIDENT(E) : *Jean-Philippe Gouin¹*

PRÉSENTATRICES : *Marie-Hélène Pennestri²; Tetyana Kendzerska³; Véronique Massicotte⁴; Geneviève Forest⁵*

AFFILIATIONS : *1 Université Concordia; 2 Université McGill; 3 The Ottawa Hospital Research Institute / University of Ottawa; 4 Université Laval; 5 UQO*

DESCRIPTION : Les données émergentes indiquent que les conséquences psychosociales de la pandémie de COVID-19 ne sont pas les mêmes pour tous les individus. Les facteurs contextuels (p. ex. espace de vie, travail à distance, insécurité alimentaire et financière), le stade de développement (p. ex. adolescence, vieillesse), ainsi que les facteurs de stress spécifiques à la COVID-19 (p. ex. maladie chronique préexistante augmentant le risque de COVID-19 grave, mise en quarantaine) influencent probablement l'impact de la pandémie de COVID-19 sur le sommeil. L'objectif de ce symposium sera d'examiner les similitudes et les différences des profils de sommeil de différentes populations pendant la pandémie de COVID-19 en fonction de ces facteurs contextuels. En plus de la comparaison des profils

de sommeil de diverses populations, les effets modérateurs des facteurs contextuels, du stade de développement et/ou des facteurs de stress spécifiques à la COVID-19 seront examinés au sein de différents échantillons. Forest présentera des données sur les profils de sommeil des adolescents et des jeunes adultes pendant la première vague de la pandémie. Kendzerska et Pennestri présenteront des données transversales sur le sommeil provenant d'un large échantillon canadien, y compris les facteurs démographiques, comportementaux et psychologiques associés aux troubles du sommeil. Massicotte et Savard présenteront des données longitudinales décrivant l'évolution des symptômes d'insomnie avant et pendant la pandémie chez des patientes atteintes d'un cancer du sein. Gouin présentera des données sur les troubles longitudinaux du sommeil pendant la pandémie chez les personnes âgées. Collectivement, les données de ces différents échantillons présenteront une perspective nuancée de l'impact de la pandémie de COVID-19 sur le sommeil et identifieront les facteurs contextuels augmentant ou diminuant le risque de mauvais sommeil pendant la pandémie.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Décrire le profil de sommeil émergent et changeant pendant la pandémie de COVID-19
2. Évaluer l'impact des facteurs contextuels, du stade de développement et des facteurs de stress spécifiques à la COVID-19 sur le sommeil pendant la pandémie de SARS-CoV-2.

Vendredi 29 oct. 2021 | 14 h 15 - 15 h 45

SYMPOSIUM 5 : La médecine de précision dans l'apnée obstructive du sommeil : approchons-nous du but?

PRÉSIDENT : Najib Ayas⁴

PRÉSENTATEURS : *Ali Azarbarzin¹; Atul Malhotra²; Diego Mazzotti³, Najib Ayas⁴*

AFFILIATIONS : *1 Harvard University; 2 UCSD; 3 University Kansas; 4 UBC*

DESCRIPTION : Ce symposium résumera les récentes avancées vers une approche de médecine de précision de l'apnée obstructive du sommeil. Il est de plus en plus admis que l'AOS est une maladie hétérogène. Les patients peuvent présenter des voies physiopathologiques différentes et des susceptibilités différentes aux complications liées à l'AOS, telles que les maladies cardiovasculaires. La compréhension de cette hétérogénéité pourrait éventuellement permettre de proposer des thérapies plus précises aux patients. Dans ce symposium, nous discuterons de la manière dont l'endotypage physiologique, les groupes de symptômes, les biomarqueurs et les mesures avancées de la PSG peuvent aider à classer et à stratifier le risque chez les patients atteints d'AOS.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Décrire l'hétérogénéité de l'AOS en termes d'endotypes physiologiques et de complications de santé à long terme.
2. Évaluer la façon dont les groupes de symptômes, les mesures avancées de la PSG et les biomarqueurs peuvent éventuellement être utiles pour développer une approche plus précise des soins.

Vendredi 29 oct. 2021 | 14 h 15 - 15 h 45

SYMPOSIUM 6 : La stimulation sensorielle pour manipuler les oscillations cérébrales du sommeil

PRÉSIDENTE : Aurore Perrault¹

PRÉSENTATEURS : Aurore Perrault¹; Elsa Juan²; Emily Coffey¹; Guillaume Legendre³

AFFILIATIONS : 1 Université Concordia; 2 University of Amsterdam; 3 Université de Genève

DESCRIPTION : L'objectif de ce symposium est triple : premièrement, nous présenterons la pertinence fonctionnelle de l'utilisation de la stimulation sensorielle pour manipuler les oscillations cérébrales afin d'améliorer la qualité du sommeil et/ou la consolidation de la mémoire. Deuxièmement, nous mettrons en lumière de nouvelles approches méthodologiques utilisant différentes modalités sensorielles (p. ex., auditives, olfactives, bercement) pendant le sommeil. Enfin, nous discuterons de l'intérêt éventuel du développement de thérapies non pharmacologiques pour les personnes souffrant d'insomnie chronique ou pour les populations vieillissantes, qui souffrent fréquemment d'une diminution du sommeil profond, d'un sommeil fragmenté et/ou de troubles de la mémoire.

Dans la série d'exposés proposés, nous mettrons en lumière une nouvelle orientation de la recherche sur le sommeil qui réunit des scientifiques internationaux de haut niveau et des jeunes chercheurs originaires de Suisse, des Pays-Bas et du Canada.

Elsa Juan (Talamini Lab, University of Amsterdam, Pays-Bas) montrera comment la manipulation des oscillations lentes individuelles à l'aide d'une procédure innovante de stimulation auditive en boucle fermée visant à réactiver les représentations neurales de la mémoire pourrait influencer la présence et le contenu de la conscience pendant le sommeil NREM et avoir ensuite un effet sur la consolidation de la mémoire.

Emily Coffey (Coffey Lab, Université Concordia, Canada) discutera de l'impact de la stimulation auditive sur l'activité du fuseau et la consolidation de la mémoire, à l'aide de la technique MEG.

Aurore Perrault (Dang Vu Lab, Université Concordia, Canada) présentera comment une stimulation par bercement pour s'endormir est non seulement bonne pour les bébés, mais aussi pour les dormeurs adultes en bonne santé et les animaux, et montrera des résultats prometteurs sur des populations cliniques telles que les personnes souffrant d'insomnie.

Guillaume Legendre (Schwartz Lab, Université de Genève, Suisse) démontrera l'impact positif des odeurs sur le sommeil et découvrira les propriétés perceptives des odeurs qui influencent l'architecture du sommeil.

En résumé, notre symposium intègre les nouveaux résultats ainsi que les défis méthodologiques à travers un éventail de modalités sensorielles, couvrant ainsi la recherche fondamentale et clinique sur le sommeil humain.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Identifier des méthodes alternatives non invasives pour manipuler les oscillations du cerveau.
2. Utiliser correctement les stimulations sensorielles afin d'exercer une influence synchronisante sur l'activité neuronale dans les réseaux thalamocorticaux et de générer davantage de fuseaux et d'oscillations lentes bénéfiques pour le sommeil et la mémoire.

Vendredi 29 oct. 2021 | 14 h 15 - 15 h 45

SÉANCE ORALE 1 : Contrôle neural du sommeil et de l'éveil

DATE : 29/10/2021

HEURE DE DÉBUT : 14 h 15 HEURE DE FIN : 15 h 45

Modérateur de la session : Jimmy Fraigne, University of Toronto

1. Circuit de contrôle des oscillations thêta pendant le sommeil paradoxal

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Taksokhan, Anita*³

COAUTEURS : *Fraigne, Jimmy*¹; *Peever, John*^{1,2}

AFFILIATIONS : *1 Cell and Systems Biology, University of Toronto; 2 Physiology, University of Toronto; 3 University of Toronto*

2. Implication de molécules d'adhésion synaptique GABAergiques dans la régulation de l'éveil et du sommeil

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Leduc, Tanya*^{1,2}

COAUTEUR : *Mongrain, Valérie*^{1,2}

AFFILIATIONS : *1 Département de neurosciences, Université de Montréal, QC; 2 Centre d'études avancées en médecine du sommeil, Recherche – Centre intégré universitaire de santé et services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal, QC*

3. La rhynchophylline, un dérivé de la médecine traditionnelle chinoise, modifie le sommeil des souris mâles et femelles

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Ballester Roig, Maria Neus*^{1,2}

COAUTEURS : *Leduc, Tanya*^{1,2}; *Dufort-Gervais, Julien*¹; *Maghmoul, Yousra*^{1,3}; *Mongrain, Valérie*^{1,2}

AFFILIATIONS : *1 Centre d'études avancées en médecine du sommeil, Recherche CIUSSS-NIM, Montréal, QC; 2 Département de neurosciences, Université de Montréal, Montréal, QC; 3 Département de pharmacologie et de physiologie, Université de Montréal, Montréal, QC.*

4. Rôle des neurones GABA du noyau tegmental sublatérodorsal dans le contrôle du rythme veille-sommeil

AUTEUR PRÉSENTATEUR : *Lee, Hanhee*¹

COAUTEURS : *Fraigne, Jimmy*¹; *Peever, John*¹

AFFILIATION : *1 University of Toronto*

5. La survie du plus adapté : sommeil long contre sommeil court chez *Drosophila melanogaster* dans trois environnements distincts

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Harbison, Susan*¹

COAUTEURS : *Singh, Akanksha*¹; *Hansen, Nancy*¹; *Serrano Negron, Yazmin*¹

AFFILIATIONS : *1 National Heart Lung and Blood Institute*

Vendredi 29 oct. 2021 | 15 h 45 - 16 h

SALLE D'EXPOSITION & PAUSE

Vendredi 29 oct. 2021 | 16 h - 17 h 30

SYMPOSIUM 7 : Nouvelles connaissances sur les troubles respiratoires du sommeil dans des populations sélectionnées

PRÉSIDENT : Najib Ayas¹

PRÉSENTATEURS : Andrew Lim²; Cheryl Laratta⁴; Rachel Jen¹; Sushmita Pamidi³

AFFILIATIONS : 1 University of British Columbia; 2 Sunnybrook Health Sciences Centre, University of Toronto; 3 Université McGill; 4 Division of Pulmonary Medicine - Department of Medicine, University of Alberta & Alberta Health Services

DESCRIPTION : Les troubles respiratoires du sommeil (TRS) sont une affection courante et méconnue. Les taux de TRS peuvent être plus élevés chez certaines populations et peuvent avoir des conséquences uniques sur la santé ou sur le traitement de ces populations. L'objectif de ce symposium est de mettre en lumière les avancées récentes concernant les TRS dans quatre domaines distincts. Plus précisément, nous discuterons de l'impact potentiel des TRS sur le risque futur de démence et de déficience cognitive légère, ainsi que des options de traitement possibles des TRS chez ces populations. Nous aborderons également les liens entre le diabète et l'apnée du sommeil, ainsi que les effets potentiels du traitement sur le contrôle de la glycémie et d'autres résultats. Troisièmement, nous évoquerons les problèmes uniques liés aux TRS chez les patients atteints de BPCO, avec une discussion au sujet des effets sur la santé et des modes de ventilation à domicile. Enfin, nous traiterons les nouvelles perspectives de diagnostic et de traitement des patients souffrant d'hypoventilation due à l'obésité.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Décrire les aspects uniques des TRS chez les patients souffrant de diabète, de BPCO, du syndrome obésité-hypoventilation et de démence.
2. Expliquer les liens entre le diabète et l'apnée du sommeil avec les impacts potentiels des traitements.

SYMPOSIUM 8 : Amener le laboratoire du sommeil au domicile du patient

PRÉSIDENT : Mark Boulos¹

PRÉSENTATEURS : Brian Murray¹; Cathy Goldstein²; Houman Khosravani¹

AFFILIATIONS : 1 Division de Neurologie à University of Toronto et Sunnybrook Health Sciences Centre; 2 University of Michigan

DESCRIPTION : Les troubles du sommeil sont fréquents chez la population générale. Cependant, malgré des stratégies de prise en charge efficaces, ils restent sous-diagnostiqués et sous-traités. Une étude du sommeil surveillée par un technologue et réalisée pendant une nuit dans un laboratoire du sommeil (polysomnographie) est la procédure de référence pour diagnostiquer les troubles du sommeil, mais les coûts élevés, les longs délais d'attente et les inconvénients pour le patient empêchent souvent ces évaluations. Des progrès techniques importants ont permis aux appareils de sommeil ambulatoires de servir d'alternatives potentiellement rentables et plus accessibles à la polysomnographie complète en laboratoire pour la détection des troubles du sommeil. L'objectif de notre symposium est d'examiner les progrès des technologies utilisées pour la détection ambulatoire des troubles du sommeil, et de discuter des limites techniques ainsi que des problèmes juridiques et de confidentialité associées à leur utilisation.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Décrire les progrès de l'intelligence artificielle et de l'apprentissage automatique qui peuvent faciliter la détection des troubles du sommeil.

2. Traiter de la valeur et des limites des dispositifs de surveillance du sommeil facilement accessibles par le consommateur.
3. Décrire les problèmes juridiques et de confidentialité associés à l'utilisation des appareils de sommeil ambulatoires.

SÉANCE ORALE 2 : Insomnie : Derniers développements en matière de traitements

DATE : 29/10/2021

HEURE DE DÉBUT : 16 h HEURE DE FIN : 17 h 30

Modérateur de la session: Judith Davidson, Queens University

1. Efficacité et sécurité du Lemborexant, double antagoniste des récepteurs de l'orexine, chez des sujets préalablement traités par placebo pendant 6 mois

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Moline, Margaret*⁴

COAUTEURS : *Yardley, Jane*¹; *Inoue, Yuichi*²; *Pinner, Kate*¹; *Perdomo, Carlos*³; *Filippov, Gleb*³; *Kubota, Naoki*⁴; *Moline, Margaret*⁴

AFFILIATIONS : *1 Eisai Ltd, Hatfield, Royaume-Uni; 2 Tokyo Medical University; 3 Eisai Inc, Woodcliff Lake, NJ; 4 Eisai Co., Ltd, Tokyo, Japon.*

2. Effets de la thérapie cognitivo-comportementale de l'insomnie sur la mauvaise perception du sommeil dans l'insomnie primaire chronique.

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Perrault, Aurore A.*^{1,2}

COAUTEURS : *Maltezos, Antonia*¹; *Gong, Kirsten*¹; *Hillcoat, Alexandra*¹; *McCarthy, Margaret*^{1,3}; *Smith, Dylan*¹; *Pomares, Florence B.*^{1,2,3}; *Gouin, Jean-Philippe*^{2,3,4}; *Dang-Vu, Thien Thanh*^{1,2,4}

AFFILIATIONS : *1 Sleep, Cognition and Neuroimaging Lab, Department of Health, Kinesiology and Applied Physiology & Center for Studies in Behavioral Neurobiology, Université Concordia, Montréal, Québec, Canada; 3 Stress, Interpersonal Relationship and Health Lab, Department of Psychology & Centre for Clinical Research in Health, Université Concordia, Montréal, Québec, Canada; 4 PERFORM Center, Université Concordia, Montréal, Québec, Canada.*

3. Rapport préliminaire sur l'efficacité de la thérapie comportementale pour l'insomnie dans les troubles du sommeil dus au travail posté : un essai randomisé contrôlé

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Vallières, Annie*¹

COAUTEURS : *Garnier, S.*¹; *Pappathomas, A.*¹; *Mérette, C.*¹; *Bastien, C.H.*¹

AFFILIATION : *1 Université Laval*

4. Transmission par vidéoconférence de la thérapie cognitivocomportementale pour l'insomnie pendant la pandémie de COVID-19 : comparaison des cohortes avant et pendant la pandémie

AUTEUR PRÉSENTATEUR : *Stenstrom, Philippe*¹

COAUTEURES : *La Rocque, Cherie*¹; *Araújo, Taís*¹; *Denesle, Régine*¹

AFFILIATIONS : *1 HALEO Clinic*

SÉANCE ORALE 3 : Le sommeil tout au long de la vie

DATE : 29/10/2021

HEURE DE DÉBUT : 16 h HEURE DE FIN : 17 h 30

Modérateur de la session : Stuart Fogel, University of Ottawa

1. L'activité delta rapide du sommeil NREM est un marqueur plus sensible des changements liés à l'âge dans la pression homéostatique du sommeil que le delta lent chez la souris

AUTEUR PRÉSENTATEUR : *Dubé, Jonathan*³

COAUTEURS : *Lahmimi, Hamza*¹; *Timofeev, Igor*²; *Lina, Jean Marc*³; *Carrier, Julie*⁴; *Bukhtiyarova, Olga*²; *Soltani, Sara*²; *Mongrain, Valérie*⁵

AFFILIATIONS : *1 Université McGill; 2 Centre de recherche CERVO — Université Laval; 3*

2. Le bénéfice perdu du sommeil pour la consolidation des traces mnésiques : l'incidence de l'âge

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Toor, Balmeet*¹

COAUTEURS : *Van Den Berg, Nicholas*¹; *Pozzobon, A.*¹; *Stewart, M*¹; *Ray, L.B.*¹; *Fang, Zhuo*¹; *Toor, H*¹; *Fogel, S.M.*^{1,2,3}

AFFILIATIONS : *1 École de Psychologie, Université d'Ottawa, Ottawa, Canada; 2 Unité du sommeil, Institut de recherche en santé mentale du Royal, Université d'Ottawa, Ottawa, Canada; 3 Institut de recherche sur le cerveau de l'Université d'Ottawa, Université d'Ottawa, Ottawa, Canada*

3. Essai de faisabilité de l'application mobile ABCs of SLEEPING for Babies en tant qu'intervention visant à améliorer le sommeil des nourrissons âgés de 6 à 12 mois.

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Keys, Elizabeth*¹

COAUTEURS : *Corkum, Penny*²; *Keating, Sarah*²; *Weiss, Shelly*³

AFFILIATIONS : *1 University of British Columbia; 2 Dalhousie University; 3 The Hospital for Sick Children/University of Toronto*

4. Sécurité et efficacité du Lemborexant à long terme chez des sujets présentant un trouble du rythme veille-sommeil irrégulier et une démence de la maladie d'Alzheimer

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Moline, Margaret*¹

COAUTEURS : *Bsharat, Mohammad*¹; *Cheng, Jocelyn Y.*¹

AFFILIATIONS : *1 Eisai Inc., Woodcliff Lake, NJ*

5. Efficacité et innocuité à long terme du Lemborexant par rapport au placebo dans le traitement de l'insomnie chez les adultes âgés

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Moline, Margaret*¹

COAUTEURS : *Inoue, Yuichi*²; *Pinner, Kate*³; *Perdomo, Carlos*¹; *Filippov, Gleb*¹; *Kubota, Naoki*⁴; *Yardley, Jane*³

AFFILIATIONS : *1 Eisai Ltd, Hatfield, Royaume-Uni; 2 Tokyo Medical University; 3 Eisai Inc, Woodcliff Lake, NJ; 4 Eisai Co., Ltd, Tokyo, Japon.*

Vendredi 29 oct. 2021 | 17 h 30 - 17 h 45

Pause

Vendredi 29 oct. 2021 | 17 h 45 - 18 h 45

DISCOURS 3 : Rôles des astrocytes dans la modulation des neurones du sommeil et de l'éveil : un mécanisme novateur pour l'homéostasie du sommeil?

Dre Kazue Semba, Dalhousie University, Halifax, Canada



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Expliquer que non seulement les neurones, mais aussi les cellules non neuronales telles que les astrocytes, que l'on considérait auparavant comme des cellules de soutien du cerveau, jouent un rôle important dans la régulation des états de veille et de sommeil.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Évaluer la façon dont les astrocytes peuvent ajuster avec précision l'activité des neurones du sommeil et de l'éveil et peuvent contribuer à assurer le bon fonctionnement homéostatique du cycle veille-sommeil.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : Le sommeil est un processus biologique vital régulé par le cerveau et le corps. Un demi-siècle de recherche a permis de délimiter divers systèmes neuronaux impliqués dans différents aspects du sommeil et de l'éveil. Cependant, il est de plus en plus reconnu que les cellules non neuronales du cerveau jouent un rôle important dans diverses fonctions cérébrales. Cette conférence traitera de la façon dont les astrocytes, un groupe majeur de cellules non neuronales dans le cerveau, peuvent ajuster avec précision l'excitabilité des neurones régulateurs du sommeil et de l'éveil d'une manière spécifique au type de cellule et en fonction de l'historique du sommeil. Les astrocytes peuvent contribuer à assurer le bon fonctionnement homéostatique du cycle veille-sommeil.

Vendredi 29 oct. 2021 | 17 h 45 - 18 h 45

DISCOURS 4 : Disparités en matière de santé du sommeil : conséquences pour l'amélioration de la santé de la population

Dre Dayna A. Johnson, Emory University



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Évaluer les disparités en matière de sommeil qui existent entre les groupes raciaux/ethniques et les personnes de statut socio-économique inférieur et sur leurs implications pour la santé globale.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Expliquer comment les déterminants sociaux tels que les facteurs environnementaux à la maison et dans le voisinage contribuent aux disparités en matière de santé liées au sommeil.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 3 : Mettre en œuvre de nouvelles approches pour faire face aux facteurs de stress environnementaux de manière à améliorer la santé du sommeil et la santé globale.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : Dre Johnson s'appuiera sur un modèle socioécologique pour aborder le sujet des disparités raciales et socio-économiques en matière de troubles et de santé du sommeil. Elle évoquera la recherche empirique sur les déterminants sociaux et environnementaux ainsi que les conséquences d'un sommeil insuffisant et des troubles du sommeil sur la santé dans des populations disparates. Enfin, elle traitera du sommeil en tant que cible pour améliorer la santé de la population.

Vendredi 29 oct. 2021 | 18 h 45 - 20 h

SÉANCE DE PRÉSENTATION PAR AFFICHES : VOIR LE LIVRE DES RÉSUMÉS POUR LA LISTE COMPLÈTE DES PRÉSENTATIONS PAR AFFICHES ET LEURS DÉTAILS

Vendredi 29 oct. 2021 | 20 h - 21 h

DISCOURS 5 : Troubles respiratoires liés au sommeil chez la mère pendant la grossesse : conséquences cardiométaboliques pour la mère et le bébé

Dre Sushmita Pamidi, Université McGill



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Identifier la prévalence des TRS à travers les trimestres de la grossesse et les facteurs de risque associés.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Résumer la littérature actuelle étudiant la relation entre les TRS pendant la grossesse et les résultats cardiométaboliques maternels et fœtaux associés.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 3 : Évaluer les études portant sur le traitement des TRS pendant la grossesse.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : Cette présentation donnera un aperçu des associations entre les maladies cardiométaboliques (p. ex., le diabète gestationnel, l'hypertension, la prééclampsie) et les troubles respiratoires du sommeil (TRS) pendant la grossesse. Une revue des articles clés soulignant les conséquences potentielles pour le bébé des TRS pendant la grossesse aura également lieu. Enfin, un aperçu du traitement des TRS pendant la grossesse et des résultats pour la santé sera fourni.

Vendredi 29 oct. 2021 | 20 h - 21 h

TABLE RONDE : Surveillance de la santé du sommeil au Canada

PRÉSENTATEUR : Karen Roberts, Agence de la santé publique du Canada

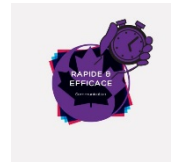
En raison de l'émergence récente du sommeil en tant que sujet pertinent pour la promotion de la santé publique en général, ce symposium dirigé par l'Agence de la santé publique du Canada visera à (1) présenter aux participants les nouvelles recommandations de santé publique en matière de sommeil contenues dans les directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour tous les groupes d'âge, (2) décrire le contenu des données sur le sommeil actuellement inclus dans les enquêtes nationales sur la santé du Canada pour la surveillance et la recherche, et (3) présenter certaines des données les plus récentes sur le sommeil provenant de ces enquêtes canadiennes.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

- 1. Décrire les recommandations sur le sommeil contenues dans les directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour tous les groupes d'âge.
- 2. Explorer la disponibilité des données sur le sommeil chez la population au Canada.
- 3. Examiner les estimations nationales, basées sur la population, des tendances en matière de durée, de qualité et d'hygiène du sommeil.

Samedi 30 oct. 2021 | 8 h 30 - 10 h | SYMPOSIUM : PARRAINÉE PAR EISAI
Samedi 30 oct. 2021 | 10 h - 11 h | SALLE D'EXPOSITION ET PARRAINAGE
« DISCUSSIONS RAPIDES ET EFFICACES ».



PROGRAMME SCIENTIFIQUE : DÉTAILLÉ — SAMEDI 30 OCTOBRE 2021

Samedi 30 oct. 2021 | 11 h - 12 h
DISCOURS 6 : Le sommeil au service de la mémoire
Dr Jan Born, Université de Tübingen, Allemagne



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

- OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Expliquer en quoi la formation de la mémoire à long terme est une fonction majeure du sommeil.
- OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Décrire le mécanisme d'établissement de la mémoire à long terme pendant le sommeil dans un processus de consolidation des systèmes actifs transformant la mémoire épisodique en souvenirs de type schémas plus facilement accessibles.
- OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 3 : Déterminer les raisons pour lesquelles les nourrissons et les enfants dorment plus et plus profondément afin de former davantage de mémoire à long terme.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : Alors que les souvenirs sont encodés et récupérés de manière optimale lorsque le cerveau est éveillé, la consolidation et la formation de la mémoire à long terme nécessitent un mode de traitement « hors ligne » qui ne s'établit de manière optimale que pendant le sommeil. Sur la base d'études comportementales et neurobiologiques chez l'homme et les rongeurs, j'étudierai la formation de la mémoire à long terme pendant le sommeil comme un processus de « consolidation des systèmes actifs » dans lequel la relecture neuronale répétée des représentations provenant de l'hippocampe pendant le sommeil à ondes lentes conduit à une transformation et une intégration graduelles des représentations dans les réseaux extrahippocampiques, principalement néocorticaux. Je mettrai en avant trois caractéristiques de ce processus : (i) la répétition hippocampique qui, en capturant les aspects de la mémoire épisodique, conduit à la consolidation de la mémoire dépendant de l'hippocampe et de la mémoire ne dépendant pas de l'hippocampe; (ii) les oscillations cérébrales qui caractérisent respectivement le sommeil à ondes lentes et le sommeil paradoxal, qui fournissent des

mécanismes pour réguler à la fois le flux d'informations à travers des réseaux cérébraux distants et la plasticité synaptique locale; et (iii) les transformations qualitatives des souvenirs pendant la consolidation des systèmes dépendant du sommeil, qui aboutissent à des représentations abstraites de type schéma. Ici, je soulignerai l'importance du sommeil pour la transformation des souvenirs au cours du développement précoce.

Samedi 30 oct. 2021 | 11 h - 12 h

DISCOURS 7 : Repenser le traitement par appareillage bucco-dentaire

Dre Fernanda Almeida, University of British Columbia



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Expliquer l'efficacité de la thérapie par appareillage bucco-dentaire et son niveau d'adhésion.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Décrire des approches centrées sur le patient en médecine dentaire du sommeil.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 3 : Évaluer les traitements de l'apnée du sommeil personnalisés en fonction des patients.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : Cette conférence couvrira le rôle des approches centrées sur le patient et des stratégies P4 en mettant l'accent sur l'évaluation de l'efficacité du traitement. Cette séance permettra aux participants de repenser la façon dont ils traitent les personnes souffrant d'apnée du sommeil et de personnaliser le traitement de l'apnée du sommeil de leurs patients.

Samedi 30 oct. 2021 | 12 h - 12 h 15

SALLE D'EXPOSITION & PAUSE

Samedi 30 oct. 2021 | 12 h 15 - 13 h 45

SYMPOSIUM 9 : En milieu naturel : tirer parti des technologies pour accélérer la transposition et la diffusion de la science du sommeil et du rythme circadien dans la vie réelle.

PRÉSIDENTE : Anne Germain¹

PRÉSENTATEURS : Anne Germain¹; Christopher Connaboy²; Daniel Taylor³; Rachel Markwald⁴

AFFILIATIONS : 1 *NOCTEM*; 2 *University of Pittsburgh*; 3 *University of Arizona*; 4 *NHRC*

DESCRIPTION : Au cours de cette séance, les intervenants présenteront les résultats des efforts en cours visant à exploiter et à tester les nouvelles technologies pour soutenir la transposition de la science du sommeil et du rythme circadien en laboratoire à des applications à grande échelle et dans la vie réelle. Le symposium couvrira des exemples spécifiques qui démontrent le potentiel et l'impact réel des

stratégies technologiques pour soutenir la santé du sommeil, allant de l'optimisation aux traitements du sommeil, et à travers divers contextes professionnels, opérationnels et cliniques. Chaque intervenant abordera également les défis et les opportunités de surveillance et de gestion du sommeil « en milieu naturel ».

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Déterminer les lacunes, les adaptations et les possibilités de faire progresser la transposition des résultats de la science du sommeil et du rythme circadien dans divers milieux professionnels et cliniques.
2. Décrire les forces, les limites et la valeur ajoutée uniques des nouvelles technologies de surveillance du sommeil lorsqu'elles sont utilisées à grande échelle « en milieu naturel ».
3. Détailler les différentes approches de l'expansion de la gestion du sommeil et de la fatigue synchrones et asynchrones dans les milieux professionnels et cliniques.

Samedi 30 oct. 2021 | 12 h 15 - 13 h 45

SYMPOSIUM 10 : Sommeil et risque de démence : identification des caractéristiques et des mécanismes du sommeil en cause

PRÉSIDENTE : Andrée-Ann Baril¹

PRÉSENTATEURS : Andrée-Ann Baril¹; Andrew Lim²; Claire André³; Matthew Pase⁴

AFFILIATIONS : *1 Institut universitaire en santé mentale Douglas, Université McGill; 2 Sunnybrook Health Sciences Centre, University of Toronto; 3 Centre d'études avancées en médecine du sommeil, Université de Montréal; 4 Turner Institute for Brain and Mental Health, Monash University*

DESCRIPTION : Ces dernières années, les troubles du sommeil sont apparus comme un facteur de risque de neurodégénérescence et de déclin cognitif. La démence et la maladie d'Alzheimer demeurant incurables, comprendre comment les troubles du sommeil peuvent contribuer aux processus neurodégénératifs représente une opportunité importante de modifier la trajectoire de la maladie. Au cours de ce symposium, nous mettrons en lumière l'association épidémiologique entre les cas incidents de démence de la maladie d'Alzheimer et les troubles du sommeil. Nous examinerons comment des phases de sommeil spécifiques, la fragmentation du sommeil et les troubles du sommeil sont associés au risque de démence. Afin d'explorer plus avant le rôle des troubles du sommeil dans le développement des maladies neurodégénératives, nous aborderons les principales hypothèses mécanistes. Nous traiterons de la manière dont les caractéristiques du sommeil sont associées à la pathologie neurodégénérative. En effet, ce programme abordera la façon dont les biomarqueurs de neuroimagerie, couramment utilisés dans le domaine de la recherche sur la démence, ont permis de mieux comprendre les processus en cours chez les personnes souffrant de troubles du sommeil, et en particulier d'apnée du sommeil. Nous évoquerons également l'interaction entre l'inflammation chronique de bas grade, le sommeil et la neurodégénérescence. Ce programme englobe les domaines de la neurologie, de l'épidémiologie, de la démence, de la médecine du sommeil, de la réponse immunitaire et des biomarqueurs.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Identifier les caractéristiques du sommeil qui sont associées à un risque plus élevé de démence.
2. Expliquer quels troubles du sommeil peuvent avoir un impact sur les processus pathologiques de la maladie d'Alzheimer.
3. Décrire le rôle de l'inflammation dans la relation entre le sommeil et la démence.

Samedi 30 oct. 2021 | 12 h 15 - 13 h 45

TABLE RONDE : Comblent les écarts en matière de santé mentale chez les enfants et les adolescents : l'interaction entre le traitement médicamenteux et le sommeil

PRÉSIDENT : Osman Ipsiroglu⁴

PRÉSENTATEURS : Anthony Bailey¹; Bruce Carleton²; Oliviero Bruni³; Osman Ipsiroglu⁴; Penny Corkum⁵

AFFILIATIONS : *1 Department of Psychiatry, University of British Columbia; 2 Departments of Pharmacology and Pediatrics, University of British Columbia; 3 Dept of Developmental and Social Psychology; Sapienza University; 4 Department of Pediatrics, BCCH Research Institute, University of British Columbia; 5 Department of Psychology, Dalhousie University*

DESCRIPTION : Au cours des dernières années, plusieurs articles ont contribué au corpus croissant de preuves attestant que le traitement par des médicaments psychotropes chez les enfants et les adolescents peut entraîner des dommages iatrogènes. Les enfants et les adolescents atteints de troubles neurodéveloppementaux (TND) sont parmi les plus vulnérables aux conséquences négatives à long terme d'une utilisation inappropriée de médicaments psychotropes dans le traitement des troubles du sommeil. En plus des symptômes difficiles qui perturbent et compliquent leur vie, cette population présente généralement des troubles du sommeil sous-jacents, qui restent souvent non reconnus et non traités. Le diagnostic opportun et précis des troubles chroniques du sommeil est encore davantage compliqué par leur apparition précoce, qui aggrave les présentations diurnes difficiles. La recherche clinique suggère que jusqu'à 60 % des enfants présentant des comportements diurnes perturbateurs peuvent être secondaires à des problèmes de sommeil influencés par les pratiques de prescription.

Avec le large éventail de thérapies pharmacologiques actuellement disponibles sur le marché, la sélection d'un traitement médicamenteux dans le contexte d'interventions non pharmacologiques qui bénéficient au patient, tout en évitant les dommages liés aux médicaments, doit devenir une priorité urgente. Dans ce contexte, la médecine du sommeil en pédiatrie devient l'interface entre différentes disciplines. Pour aller de l'avant, nous avons besoin d'un cadre conceptuel commun, présenté sous la forme d'un modèle logique, et d'une harmonisation des mesures des résultats cliniques aidant à réexaminer les interconnexions de diagnostics, les diagnostics fonctionnels, qui pourraient déterminer les pratiques de médication, ainsi que les stratégies d'intervention basées sur la médication et la non-médication.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Expliquer la dimension de la surmédication et de la polypharmacie au Canada.
2. Décrire comment les troubles du sommeil occultés contribuent à la surmédication et à la polypharmacie.
3. Identifier le sommeil dans le contexte du traitement des TND.

PRÉSENTATIONS :

- Anthony Bailey — Difficultés à distinguer le TSA du TDAH dans la petite enfance.
- Bruce Carleton — Données pharmaco-épidémiologiques de la Colombie-Britannique
- Oliviero Bruni — Comment harmoniser les mesures des résultats liés au sommeil dans les ERC.
- Osman Ipsiroglu — L'initiative d'amélioration de la qualité de l'IPSA
- Penny Corkum — Impact du traitement pharmacologique du TDAH sur le sommeil des enfants

SÉANCE ORALE 4 : Troubles de la somnolence et de l'hypersomnolence pendant le jour

DATE : 30/10/2021

HEURE DE DÉBUT : 12 h 15 HEURE DE FIN : 13 h 45

Modérateur de la session : Brian Murray, Sunnybrook Hospital

1. Jours sans cataplexie dans une étude randomisée de phase 3 en double aveugle, contrôlée par placebo, sur le retrait de l'oxybate de sodium inférieur chez des adultes atteints de narcolepsie avec cataplexie

AUTEUR PRÉSENTATEUR : *Dauvilliers, Yves*^{1,2}

COAUTEURS : *Foldvary-Schaefer, Nancy*³; *Bogan, Richard K.*⁴; *Šonka, Karel*⁵; *Thorpy, Michael J.*⁶

AFFILIATIONS : 1 *Unité des Troubles du sommeil et de l'éveil, Département de Neurologie, Hôpital Gui de Chauliac, Montpellier, France;* 2 *Université de Montpellier, INM INSERM, Montpellier, France;* 3 *Cleveland Clinic Lerner College of Medicine, Cleveland, OH, É.-U.;* 4 *University of South Carolina School of Medicine, Columbia, SC, É.-U.;* 5 *First Faculty of Medicine, Charles University and General University Hospital, Prague, Czech Republic;* 6 *Albert Einstein College of Medicine, Bronx, NY, É.-U.*

2. Le dépistage précis de l'apnée obstructive du sommeil pendant l'éveil est possible

AUTEUR PRÉSENTATEUR : *Elwali, Ahmed*¹

COAUTEURS : *Moussavi, Zahra*^{1,2}

AFFILIATIONS : 1 *Biomedical Engineering, University of Manitoba, Winnipeg, Canada;* 2 *Electrical and Computer Engineering, University of Manitoba, Winnipeg, Canada*

3. La somnolence au volant : une seule nuit de légère privation de sommeil a un impact négatif sur l'EEG et le comportement au volant.

AUTEUR PRÉSENTATEUR : *Gibbings, A.*^{1,2}

COAUTEURS : *Ray, L.B.*¹; *Shahidi, Zandi*^{1,3}; *Comeau, F.J.E.*³; *Fogel, S.M.*^{1,2,4}

AFFILIATIONS : 1 *Unité du sommeil, Institut de recherche en santé mentale du Royal, Université d'Ottawa, K1Z 7K4, Canada;* 2 *École de Psychologie, Université d'Ottawa, Ottawa, K1N 6N5, Canada;* 3 *Alcohol Countermeasures Systems Corp (ACS), Toronto, M9W 6J2, Canada;* 4 *Institut de recherche sur le cerveau de l'Université d'Ottawa, Ottawa, K1H 8M5, Canada*

4. Différences entre les sexes en matière d'apnée obstructive du sommeil après un AVC ou un AIT

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Dharmakulaseelan, Laavanya*^{1,2,3}

COAUTEURS : *Black, Sandra E.*^{1,2,3}; *Swartz, Richard H.*^{1,2,3}; *Murray, Brian J.*^{1,2,3};

Boulos, Mark I. I.^{1,2,3}

AFFILIATIONS : 1 *Hurvitz Brain Sciences Research Program, Sunnybrook Research Institute, Sunnybrook Health Sciences Centre, University of Toronto, Toronto, Ontario, Canada;* 2 *Department of Medicine, Division of Neurology, University of Toronto, Toronto, Ontario, Canada;* 3 *Sleep Laboratory, Sunnybrook Health Sciences Centre, Toronto, Ontario, Canada*

5. Rapport entre l'hypertension intracrânienne idiopathique et l'apnée obstructive du sommeil

AUTEURS PRÉSENTATEURS : *Bingeliene, Arina*^{1,2,3}

COAUTEURS : *Tyndel, Felix*^{1,2,3}; *Jairam, Trevor*; *Girgis, Patrick*^{1,2,3}; *Sundaram, Arun*^{1,2,3}; *Murray, Brian*^{1,2,3}; *Boulos, Mark I.*^{1,2,3}

AFFILIATIONS : 1 *Hurvitz Brain Sciences Research Program, Sunnybrook Research Institute, Sunnybrook Health Sciences Centre, University of Toronto, Toronto, Ontario, Canada;* 2 *Department of Medicine, Division of Neurology, University of Toronto, Toronto, Ontario, Canada;* 3 *Sleep Laboratory, Sunnybrook Health Sciences Centre, Toronto, Ontario, Canada*

Samedi 30 oct. 2021 | 13 h 45 - 14 h 15

SALLE D'EXPOSITION & PAUSE

Samedi 30 oct. 2021 | 14 h 15 - 15 h 45

SYMPOSIUM 11 : Disparités en matière de santé du sommeil pendant la pandémie de COVID-19 : une question d'équité en santé

PRÉSIDENT : Guido Simonelli¹

PRÉSENTATEURS : Guido Simonelli¹; Alberto Ramos²; Chandra Jackson³; Molly Billings⁴

AFFILIATIONS : 1 *Université de Montréal*; 2 *University of Miami Miller School of Medicine*; 3 *Epidemiology Branch, National Institute of Environmental Health Sciences, National Institutes of Health, Department of Health and Human Services*; 4 *University of Washington*

DESCRIPTION : La pandémie de COVID-19 affecte de manière disproportionnée les populations défavorisées et les minorités raciales/ethniques, qui souffrent déjà de manière disproportionnée d'un sommeil insuffisant, d'une mauvaise qualité du sommeil et de troubles du sommeil tels que l'insomnie et l'apnée du sommeil. Les différences constantes dans une ou plusieurs dimensions de la santé du sommeil qui ont un effet négatif sur les populations défavorisées et les minorités raciales/ethniques désignées sont souvent appelées disparités dans la santé du sommeil. Les disparités en matière de santé du sommeil s'expliquent en grande partie par une interaction complexe de facteurs environnementaux sociaux et physiques et semblent partager bon nombre des déterminants et des voies causales observés pour les résultats en matière de santé présentant des disparités bien connues. Dans ce symposium, nous donnerons un aperçu des disparités en matière de santé du sommeil, y compris les sources et les voies d'accès à ces disparités, et nous évoquerons la façon dont ces disparités peuvent être amplifiées dans le contexte de la pandémie de COVID-19.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Décrire les facteurs sociaux et environnementaux qui entraînent des disparités en matière de santé du sommeil.
2. Expliquer les impacts distaux des disparités en matière de santé du sommeil sur la santé.
3. Identifier comment la pandémie de COVID-19 peut exacerber les disparités existantes en matière de santé du sommeil.

Samedi 30 oct. 2021 | 14 h 15 - 15 h 45

SYMPOSIUM 12 : Interrogation de nouveaux circuits de régulation du sommeil/de l'éveil

PRÉSIDENT : Jimmy Fraigne¹

PRÉSENTATEURS : Jimmy Fraigne¹; Ada Eban-Rothschild²; Carolina Gutierrez-Herrera³; Daniel Kroeger⁴

AFFILIATIONS : 1 *Dept. of Cell and Systems Biology, University of Toronto*; 2 *University of Michigan*; 3 *Université de Berne, Hôpital de l'Île de Berne*; 4 *Auburn University*

DESCRIPTION : Ces dix dernières années, les neurosciences ont connu une révolution dans notre capacité à interroger les circuits neuronaux et les systèmes de neurotransmetteurs grâce au développement de méthodes permettant d'enregistrer et de manipuler des populations spécifiques de cellules et de circuits. Dans ce symposium, nous présenterons quatre circuits récemment décrits qui contrôlent les comportements veille-sommeil, et nous donnerons une image plus complète des circuits neuronaux générant les états de vigilance. En outre, ce symposium soulignera comment la dissection de ces circuits permettra d'éclairer notre compréhension des troubles où les états de veille et de sommeil sont perturbés.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

1. Décrire les méthodologies utilisées pour disséquer les circuits neuronaux veille-sommeil (par exemple, optogénétique, chimiogénétique et imagerie calcique) et comment elles peuvent être utiles en médecine du sommeil.
2. Identifier comment les comportements d'éveil sont contrôlés par des circuits neuronaux spécifiques.
3. Identifier les circuits neuronaux qui contrôlent les états de veille comme le sommeil paradoxal et le sommeil NREM, et leurs caractéristiques.

SÉANCE ORALE 5 : Le sommeil et les maladies neurodégénératives

DATE : 30/10/2021

HEURE DE DÉBUT : 14 h 15 HEURE DE FIN : 15 h 45

Modérateur de la session : Nicole Gervais, Rotman Research Institute

1. Sommeil perturbé et intégrité réduite de l'hippocampe à la cinquantaine : implications pour le risque de MA chez les femmes ayant une ménopause chirurgicale précoce

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Gervais, Nicole*^{1,2}

COAUTEURS : *Brown, Alana*²; *Gravelsins, Laura*²; *Olsen, Rosanna*¹; *Laird, Kaz*²; *Reuben, Rebekah*²; *Perovic, Mateja*²; *Karkaby, Laurice*²; *Gosselin, Nadia*³; *Grady, Cheryl*¹; *Einstein, Gillian*^{1,2,4}

AFFILIATIONS : *1 Rotman Research Institute at Baycrest Health Sciences and University of Toronto; 2 University of Toronto; 3 4 Tema Genus at Linköping University*

2. Signes et symptômes du trouble du rythme veille-sommeil irrégulier rapportés directement par les patients atteints de démence et leurs soignants

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Pokrzywinski, Robin*¹

COAUTEURS : *Abel, Cristina*¹; *Lenderking, William R.*¹; *Yardley, Jane*²; *Cheng, Jocelyn Y*³; *Moline, Margaret*³

AFFILIATIONS : *1 Evidera, Bethesda, MD; 2 Eisai Ltd., Hatfield, UK; 3 Eisai Inc., Woodcliff Lake, NJ*

3. Les niveaux d'expression endogènes de l' α -Synucléine comme vulnérabilité cellulaire dans le trouble du comportement en sommeil paradoxal.

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Dugan, Brittany*¹

COAUTEURS : *Fraigne, Jimmy*¹; *Peever, John*¹

AFFILIATIONS : *1 University of Toronto*

4. La réduction de la densité des fuseaux est associée au déclin cognitif chez les personnes atteintes d'AOS modérée à sévère

AUTEUR PRÉSENTATEUR : *Guadagni, Veronica*^{1,2,3,5}

COAUTEURS : *Pun, M.*^{1,2,3}; *Almousawi, A.*^{1,2,3}; *Yang, K.*^{1,2,3}; *Hanly, P.J.*^{7,8}; *Younes, M.*⁹; *Poulin, M.*¹⁻⁶

AFFILIATIONS : *1 Department of Physiology & Pharmacology, Cumming School of Medicine, University of Calgary, Calgary, Alberta, Canada; 2 Hotchkiss Brain Institute, Cumming School of Medicine, University of Calgary, Calgary, Alberta, Canada; 3 Department of Clinical Neurosciences, Cumming School of Medicine, University of Calgary, Calgary, Alberta, Canada; 4 Libin Cardiovascular Institute of Alberta, Cumming School of Medicine, University of Calgary, Calgary, Alberta, Canada; 5 O'Brien Institute for Public Health, Cumming School of Medicine, University of Calgary, Calgary, Alberta, Canada; 6 Faculty of Kinesiology, University of Calgary, Calgary, Alberta, Canada; 7 Department of Medicine, Cumming School of Medicine, University of Calgary, Calgary, AB, Canada; 8 Sleep Centre, Foothills Medical Centre, Calgary, AB, Canada; 9 Sleep Disorders Centre, Winnipeg, Manitoba, Canada*

5. Les effets de l'activité physique sur la qualité du sommeil chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson : examen systématique et méta-analyse.

AUTEUR PRÉSENTATEUR : *Cristini, Jacopo*^{1,2}

COAUTEURS : *Weiss, Maxana*^{1,2}; *de Las Heras, Bernat*^{1,2}; *Medina-Rincón, Almudena*^{1,3}; *Dagher, Alain*⁴; *Postuma, Ronald B.*⁴; *Huber, Reto*⁵; *Doyon, Julien*⁴; *Rosa-Neto, Pedro*⁶; *Carrier, Julie*⁷; *Amara, Amy W.*⁸; *Roig, Marc*^{1,2}

AFFILIATIONS : *1 Memory and Motor Rehabilitation Laboratory (MEMORY-LAB), Centre de recherche Feil and Oberfeld, Hôpital juif de réadaptation, Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR), Laval, Québec, Canada; 2 École de physiothérapie et d'ergothérapie, Faculté de Médecine, Université McGill, Montréal, Québec, Canada. ; 3 Universitat Internacional de Catalunya, Barcelone, Catalogne, Espagne. ; 4 Institut-hôpital neurologique de Montréal, Université McGill, Montréal, Québec, Canada. ; 5 Child Development Center, University Children's Hospital and Department of Child and Adolescent Psychiatry and Psychotherapy, Psychiatric Hospital, University of Zurich. 6 Département de psychiatrie, Université McGill, Montréal, Québec, Canada. ; 7 Université de Montréal, Montréal, Québec, Canada. ; 8 University of Alabama at Birmingham, Alabama, É.-U.*

SÉANCE ORALE 6 : Sommeil, régulation émotionnelle et insomnie

DATE : 30/10/2021

HEURE DE DÉBUT : 14 h 15 **HEURE DE FIN :** 15 h 45

Modérateur de la session : Anne Germain, NOCTEM

1. Examen systématique des symptômes de l'insomnie chez les professeurs d'école

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Davidson, Judith*¹

AFFILIATIONS : *1 Queen's University*

2. Une étude ouverte sur la densité des fuseaux du sommeil chez les personnes souffrant de dépression après 8 semaines de prise d'un agoniste de la mélatonine

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Porteous, Meggan*^{1,2}

COAUTEURS : *Fogel, S.M.*^{1,2}; *Ray, L.B.*^{1,2}; *Hickie, Ian*³; *Carpenter, Joanne*³; *Louati, Khaoula*²; *Robillard, Rebecca*^{1,2}

AFFILIATIONS : *1 Unité du sommeil, Institut de recherche en santé mentale du Royal, Ottawa, ON, Canada; 2 École de Psychologie, Faculté des Sciences sociales, Université d'Ottawa, Ottawa, ON, Canada; 3 Brain & Mind Centre, the University of Sydney, Camperdown, NSW, Australia*

3. Mise en acte des rêves et troubles du sommeil associés aux traumatismes chez les personnes ayant subi des mauvais traitements pendant l'enfance : une étude de population dans l'ÉLCV

AUTEUR PRÉSENTATEUR : *Yao, Chun*¹

COAUTEURS : *Yao, Chun*^{1,2}; *Baltzan, M.*²⁻⁶; *Pelletier, Amélie*^{2,7}; *Postuma, Ronald B.*^{2,7,8}

AFFILIATIONS : *1 Integrated Program in Neuroscience, Université McGill; 2 Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill; 3 Faculté de médecine, Département d'épidémiologie, biostatistique et santé au travail, Université McGill; 4; 7 Centre de recherche de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal; 8 Département de Neurologie et de Neurochirurgie, Université McGill.*

4. La prévalence et les indicateurs de la colère et de la dépression post-partum dans le contexte des troubles du sommeil chez la mère et le nourrisson.

AUTEURE PRÉSENTATRICE : *Ou, Christine*¹

COAUTEURS : *Hall, Wendy*¹; *Rodney, Patricia*¹; *Stremmler, Robyn*²

AFFILIATIONS : *1 School of Nursing, University of British Columbia; 2 Lawrence Bloomberg Faculty of Nursing, University of Toronto*

Samedi 30 oct. 2021 | 15 h 45 - 16 h
SALLE D'EXPOSITION & PAUSE

Samedi 30 oct. 2021 | 16 h - 17 h
SÉANCE DE PRÉSENTATION PAR AFFICHES : VOIR LE LIVRE DES RÉSUMÉS POUR LA LISTE COMPLÈTE DES PRÉSENTATIONS PAR AFFICHES ET LEURS DÉTAILS

Samedi 30 oct. 2021 | 17 h - 18 h
DISCOURS 8 : Le rôle mécaniste du sommeil dans les processus de peur sous-tendant les troubles anxieux et l'ESPT.
Dr. Sean Drummond, Monash University



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Décrire les concepts de conditionnement et d'inhibition de la peur.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Expliquer les données montrant un lien entre le sommeil paradoxal et l'inhibition de la peur.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : Les processus anormaux de la peur sont une caractéristique marquante de l'ESPT et de la plupart des troubles anxieux. Ces troubles sont également marqués par des perturbations caractéristiques du sommeil. Des travaux menés sur des modèles animaux et humains ont établi un lien entre ces deux caractéristiques cliniques, soutenant que le sommeil, en particulier le sommeil paradoxal, est essentiel pour une inhibition intacte de la peur. Cet exposé portera sur les travaux récents dans ce domaine qui examinent un rôle mécaniste potentiel du sommeil paradoxal dans l'inhibition de la peur, y compris les modèles humains fondamentaux, cliniques et précliniques.

Samedi 30 oct. 2021 | 17 h - 18 h

DISCOURS 9 : Lumière, rythmes circadiens et santé humaine

Dre Helen Burgess, University of Michigan Medical School



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Décrire comment la lumière peut affecter le rythme circadien, l'humeur et le sommeil.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Évaluer quelles propriétés de la lumière sont importantes pour les résultats.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 3 : Identifier comment mettre en œuvre au mieux un traitement par la lumière du matin à la maison.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : La lumière naturelle extérieure et la lumière artificielle intérieure peuvent avoir un impact sur notre santé mentale et physique. Dans cet exposé, nous examinerons comment la lumière atteint le cerveau et peut modifier les centres cérébraux qui régulent le rythme circadien (horloge biologique), le sommeil et l'humeur. Les propriétés spécifiques de la lumière, telles que l'intensité, la longueur d'onde et la durée, seront abordées. Nous couvrirons également les différences individuelles en matière de sensibilité à la lumière. Enfin, nous examinerons les approches actuelles du traitement par la lumière du matin, et la manière dont ce traitement peut être utilisé pour améliorer la santé et réduire la charge des symptômes dans divers troubles cliniques, notamment les douleurs chroniques, la dépression et le syndrome de stress post-traumatique.

Samedi 30 oct. 2021 | 18 h - 18 h 15

SALLE D'EXPOSITION & PAUSE

Samedi 30 oct. 2021 | 18 h 15 - 19 h 15

DISCOURS DE CLÔTURE DU CONFÉRENCIER ÉMÉRITE 2021 DE L'ISCR-IRSC/SCS, DR DOUGLAS BRADLEY Interactions physiopathologiques entre l'apnée du sommeil et les états de rétention de fluide : une voie à double sens

Dr T. Douglas Bradley, University of Toronto



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

Après avoir participé activement à cette session, les participants pourront mieux :

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 1 : Décrire comment la rétention de fluide et le déplacement rostral nocturne de fluide peuvent contribuer à la pathogenèse de l'apnée obstructive et centrale du sommeil.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 2 : Expliquer comment la prévention de la rétention de fluide peut réduire la sévérité de l'apnée du sommeil.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE 3 : Décrire comment l'apnée du sommeil peut aggraver la fonction cardiovasculaire chez les patients souffrant d'insuffisance cardiaque, et que le traitement de l'apnée du sommeil chez ces patients peut améliorer la fonction cardiovasculaire.

DESCRIPTION DE LA SÉANCE : L'apnée obstructive et l'apnée centrale du sommeil (AOS et ACS, respectivement) sont beaucoup plus fréquentes chez les sujets présentant des états de rétention de fluide, tels que l'insuffisance cardiaque et l'insuffisance rénale (IC et IR, respectivement), que chez ceux qui ne présentent pas ces affections. Nous avons constaté, chez les patients atteints d'IC, que plus la réduction nocturne du volume de fluide de la jambe (VFJ) est importante, plus l'augmentation nocturne de la circonférence du cou est importante, et plus l'Index Apnées-Hypopnées obstructives (IAH) est élevé, et plus la réduction nocturne du VFJ est importante, plus la PCO₂ transcutanée nocturne est faible, et plus l'IAH centrale est élevé. Ainsi, le déplacement rostral nocturne de fluide était impliqué dans la pathogenèse de l'AOS et de l'ACS dans l'IC.

Nous avons ensuite réalisé une ultrafiltration entre les séances de dialyse chez les patients présentant une combinaison d'IR et d'AS. L'élimination de 2 litres de fluide a réduit l'IAH d'environ 50 % dans les cas d'AOS et d'ACS. Nous avons également montré chez des patients souffrant d'une combinaison de coronaropathie et d'AS, que la réadaptation à l'exercice réduisait le VFJ et l'importance du déplacement rostral nocturne de fluide. Cela s'est accompagné d'une baisse de l'IAH. Ces observations confirment que la rétention de fluide et le déplacement rostral nocturne de fluide contribuent à la sévérité de l'AS, et que la réduction de la rétention de fluide peut atténuer l'AS.

Lorsqu'elle est présente chez les patients atteints d'IC, l'AS provoque un certain nombre de perturbations physiologiques qui peuvent augmenter la morbidité et la mortalité. Il s'agit notamment de l'hypoxie récurrente et de l'activation du système nerveux sympathique, de l'augmentation de la pression artérielle, du stress oxydant et du dysfonctionnement endothélial vasculaire. En outre, l'AOS génère une pression intrathoracique négative qui réduit la précharge et augmente la postcharge du ventricule gauche, ce qui entraîne une réduction du volume systolique et du débit cardiaque. Chez les patients atteints d'insuffisance cardiaque, de petits essais randomisés démontrent que le traitement de l'AOS coexistant par VPPC réduit l'activité sympathique et la pression artérielle, et augmente la fraction d'éjection du ventricule gauche (FEVG) et l'activité vagale cardiaque. Cependant, il reste à déterminer si le traitement de l'AOS chez les patients à l'IC réduit la morbidité et la mortalité.

Dans l'ensemble, les observations ci-dessus indiquent que les interactions physiopathologiques de l'IC et de l'AS constituent une voie à double sens. L'IC peut prédisposer à l'apnée du sommeil et en influencer la sévérité et le type par le biais de son effet sur la rétention de fluide et le schéma de redistribution nocturne. D'autre part, une fois que l'AOS ou l'ACS est présente, elle peut aggraver la fonction cardiovasculaire, la morbidité et la mortalité. Par conséquent, mes collègues et moi-même testons l'hypothèse selon laquelle le traitement de l'AS chez les patients atteints d'insuffisance cardiaque au moyen de la servoventilation adaptative réduira la morbidité et la mortalité dans l'étude ADVENT-HF (Adaptive Servo-Ventilation for Treatment of Sleep Apnea in Heart Failure).

Samedi 30 oct. 2021 | 19 h 15 - 20 h

Conclusion de la conférence, récompenses (étudiants), prix



PROGRAMME POUR LES TECHNOLOGUES

Vendredi 29 oct. 2021 | 12 h 30 - 14 h 30

ATELIER DE 2 HEURES :

1. Optimiser la sélection des masques : un aperçu des nouvelles machines

- Examen de la gamme de masques de ResMed et de l'importance de l'ajustement des masques.
- Avant-goût de la nouvelle plateforme AirSense 11

2. Une thérapie correctement adaptée au patient

- Aider le participant à choisir les modes avancés de thérapie VPP les mieux adaptés à chaque type de troubles respiratoires du sommeil.
- Bonnes pratiques pour le titrage des modes avancés de VPP
- Identifier les asynchronies et les résoudre.

PRÉSENTATEURS : Doug Scullion, RRT — Spécialiste clinique ResMed; Lindsay McFarland, RRT - Spécialiste clinique, ResMed

Vendredi 29 oct. 2021 | 14 h 30 - 15 h 30

INTITULÉ : Les effets des drogues récréatives sur le sommeil

PRÉSENTATEUR : Dr James MacFarlane - Professeur agrégé de pédiatrie et de psychiatrie, University of Toronto

Vendredi 29 oct. 2021 | 16 h - 17 h 30

INTITULÉ : Le rôle de l'intelligence artificielle (IA) dans la résolution des plus grands défis actuels de la médecine du sommeil

PRÉSENTATEURS : Chris Fernandez, PDG et cofondateur d'EnsoData, Andrea Ramberg, RPSGT, CCSH, informaticienne clinique d'EnsoData, et Cindy Braden SVP Ventes d'EnsoData

Dans cette présentation en trois parties, notre équipe fournira :

- Une introduction à l'IA pour la médecine du sommeil, des soins aux patients à la science du sommeil
- Un aperçu du rôle grandissant du technologue du sommeil
- Comment l'enregistrement assisté par IA aide les centres du sommeil et les cliniciens à naviguer dans le paysage changeant de la santé du sommeil
- Une courte démonstration de l'enregistrement assisté par IA d'EnsoSleep sera également proposée.

Samedi 30 oct. 2021 | 12 h 15 - 13 h 45

ATELIER DE 90 MINUTES : Sélectionneur de masques : trouver le bon masque du premier coup

PRÉSENTATEURS : Ali Jalini, Philips Respironics

Samedi 30 oct. 2021 | 14 h 15 - 15 h

INTITULÉ : Qu'est-ce que l'éthique médicale?

PRÉSENTATEUR : Michael Eden, BA (honor.), RPSGT, RST — Spécialiste de l'évaluation, Ordre des médecins et chirurgiens de l'Ontario

Information sur les crédits CFC pour les technologues

Les crédits de formation continue (CFC) accordés aux technologues pour leur participation aux conférences de la SCS sont accordés par la Société canadienne du sommeil et reconnus par le Board of Registered Polysomnographic Technologists (BRPT).

Le nombre total de CFC pour la participation au programme de deux jours est de 17,0 crédits.

PROGRAMME POUR LES TECHNOLOGUES

Samedi 30 oct. 2021 | 15 h - 15 h 45

INTITULÉ : Le sommeil et les athlètes

PRÉSENTATEUR : Dr Jonathan Charet — Directeur des services de sommeil pour les athlètes et spécialiste de la médecine comportementale du sommeil, Centre for Sleep and Human Performance.

DESCRIPTION : Les symptômes et les troubles de la santé mentale sont courants chez les athlètes de haut niveau. Les difficultés de santé mentale sont inhérentes à la santé physique, comme le prouvent la probabilité accrue de blessures physiques et la période de récupération prolongée. En outre, la population des athlètes d'élite est particulièrement sensible aux insuffisances en matière de sommeil, généralement caractérisé par un sommeil court et de mauvaise qualité. Compte tenu de l'impact négatif bien connu d'un sommeil inadapté sur les performances sportives, une meilleure compréhension du scénario réel de l'athlète d'élite serait justifiée.

FORMATIONS CONTINUES — JEUDI 28 OCTOBRE 2021

Dans le cadre de la conférence 2021 de la Société canadienne du sommeil, nous présenterons les formations suivantes :

- Formation continue des médecins
- Formation continue des dentistes
- Formation continue des pharmaciens
- Programme TCC-I pour les psychologues (2 options — ½ journée en anglais; journée complète en français)

REMARQUE : Les cours de formation ne sont pas inclus dans l'inscription générale à la conférence et nécessitent une inscription à part et des frais supplémentaires.

Journée de recherche pour les stagiaires

En outre, la conférence 2021 proposera une journée de recherche pour les stagiaires, le jeudi 28 octobre 2021. Ce programme nécessite une inscription préalable et est gratuit pour tous les stagiaires membres de la Société canadienne du sommeil.



SOINS PRIMAIRES | COURS DE FORMATION DES MÉDECINS

FORMATION CONTINUE DES MÉDECINS – Aperçu

Jeudi 28 octobre 2021

8 h - 18 h (Heure de l'Est)

Début	Fin	Intitulé de la présentation	Présentateur
8 h	8 h 15	Mot de bienvenue et introduction	Dr Rob Skomro
8 h 15	9 h	Évaluations de la physiologie du sommeil du laboratoire du sommeil au domicile du patient	Dr Andrew Lim
9 h	9 h 45	Insomnie chronique	Dre Colleen Carney
9 h 45	10 h 30	Mise à jour sur l'apnée obstructive du sommeil	Dr John Kimoff
10 h 30	10 h 45	Pause	
10 h 45	11 h 30	Hypersomnie et narcolepsie	Dr Brian Murray
11 h 30	12 h 15	Syndrome des jambes sans repos : quand compter les moutons ne suffit pas	Dr Alex Desautels
12 h 15	13 h 15	Déjeuner	
13 h 15	13 h 30	Mot de bienvenue et introduction	Dr Rob Skomro
13 h 30	14 h 30	Atelier : Médecine du sommeil en pédiatrie	Dre Indra Narang
14 h 30	14 h 45	Pause	
14 h 45	15 h 45	Atelier : Insomnie — Mise à jour des traitements psychologiques	Dre Colleen Carney
15 h 45	16 h 45	Progrès dans la prise en charge de l'AOS	Dr John Kimoff
16 h 45	17 h 45	Atelier : DCC en médecine des troubles du sommeil	Dr John Fleetham
17 h 45	18 h	Conclusion	Dr Rob Skomro

SLEEP

SOINS PRIMAIRES | COURS DE FORMATION DES MÉDECINS

FORMATION CONTINUE DES MÉDECINS – Détail Jeudi 28 octobre 2021

8 h - 8 h 15

Mot de bienvenue et introduction par Dr Rob Skomro

8 h 15 - 9 h

INTITULÉ : *Évaluations de la physiologie du sommeil du laboratoire du sommeil au domicile du patient*

PRÉSENTATEUR : Dr Andrew Lim, Sunnybrook Health Sciences Centre, University of Toronto

DESCRIPTION : Les troubles du sommeil sont courants et entraînent de nombreux effets néfastes sur la santé. La mesure précise du sommeil est d'une importance capitale pour promouvoir la santé du sommeil. Il est incontestablement difficile de mesurer avec précision son propre sommeil car, par définition, nous sommes inconscient lorsque nous dormons. Par conséquent, la surestimation et la sous-estimation du sommeil sont courantes, tout comme la méconnaissance des anomalies du sommeil. Pour remédier à cette situation, des tests objectifs sont nécessaires pour faciliter le dépistage et le diagnostic des anomalies du sommeil, ainsi que le suivi de la réaction aux traitements des troubles du sommeil. À l'heure actuelle, la polysomnographie en laboratoire, aussi appelée « étude du sommeil », reste le principal outil clinique pour diagnostiquer les troubles du sommeil. Cependant, la polysomnographie est à la fois difficile à tolérer pour de nombreuses personnes âgées, nécessite des technologues spécialisés pour obtenir et analyser les enregistrements, requiert beaucoup de travail, est coûteuse et n'est pas largement disponible dans de nombreuses juridictions, ce qui empêche son utilisation par les cliniciens de soins primaires, ou utilisateurs finaux. Les récentes avancées technologiques ont conduit à une explosion de nouvelles approches utilisant des capteurs portables pour mesurer divers aspects de la physiologie du sommeil. Cette séance examinera les progrès récents des technologies portables pour la mesure du sommeil, en mettant l'accent sur les applications potentielles dans les soins primaires.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Décrire les avantages, les inconvénients et les utilisations de la polysomnographie en laboratoire pour la gestion des patients souffrant de troubles du sommeil.
2. Décrire les approches de la mesure de l'apnée du sommeil à l'aide d'appareils portables.
3. Décrire les approches de la mesure d'autres aspects de la physiologie du sommeil à l'aide d'appareils portables.

SOINS PRIMAIRES | COURS DE FORMATION DES MÉDECINS

9 h- 9 h 45

INTITULÉ : *Insomnie chronique*

PRÉSENTATRICE : Dre Colleen Carney, Ryerson University

DESCRIPTION : Grâce aux récentes mises à jour des traitements pharmacologiques et psychologiques publiées par l’American Academy of Sleep Medicine, nous disposons de lignes directrices pour les recommandations psychologiques et pharmacologiques en matière d’insomnie chronique. Un grand nombre des recommandations psychologiques étaient similaires aux traitements de l’insomnie soutenus empiriquement par l’American Psychological Association il y a quelques années (Morin et al., 1999; 2008), à savoir qu’il était fortement recommandé d’utiliser la thérapie cognitivo-comportementale. Cependant, il y a eu quelques

changements, notamment une recommandation de NE PAS utiliser l’hygiène du sommeil — l’un des traitements les plus largement diffusés, mais inefficaces. Cette information risque d’en surprendre plus d’un, et cette conférence apportera des éclaircissements sur la pratique factuelle. Cette conférence passera en revue les approches factuelles en matière d’insomnie chronique.

OBJECTIFS D’APPRENTISSAGE :

1. Évaluer de manière critique les preuves des approches psychologiques et pharmacologiques.
2. Décrire les 3 P, facteurs de causalité de l’insomnie chronique.
3. Faire correspondre les approches factuelles pour traiter les trois facteurs de causalité.

9 h 45 - 10 h 30

INTITULÉ : *Mise à jour sur l’apnée obstructive du sommeil*

PRÉSENTATEUR : Dr John Kimoff, Université McGill

DESCRIPTION : Cette séance donnera un aperçu des avancées récentes en matière de reconnaissance clinique, de complications, de diagnostic et de stratégies de gestion de l’apnée-hypopnée obstructive du sommeil. La séance s’adressera aux médecins de soins primaires et se concentrera sur les enjeux prioritaires pour la pratique clinique, visant à fournir des approches pratiques pour améliorer la santé et le bien-être des patients.

OBJECTIFS D’APPRENTISSAGE :

1. Décrire les données actuelles sur la prévalence, les complications et les approches du dépistage et du diagnostic de l’apnée obstructive du sommeil.
2. Décrire les indications et les approches actuelles du traitement de l’AOS.

10 h 30 - 10 h 45

Pause

SOINS PRIMAIRES | COURS DE FORMATION DES MÉDECINS

10 h 45 - 11 h 30

INTITULÉ : *Hypersomnie et narcolepsie*

PRÉSENTATEUR : Dr Brian Murray, Sunnybrook Health Sciences Centre, University of Toronto

DESCRIPTION : La somnolence est une préoccupation courante dans la pratique clinique générale. La somnolence peut être mesurée à l'aide de questionnaires subjectifs ou de tests objectifs tels que le test itératif de latence à l'endormissement ou le test de maintien de l'éveil. La cause la plus fréquente de la somnolence est comportementale : un sommeil insuffisant. En dehors de cela, les médicaments, l'état de santé, l'apnée du sommeil, la narcolepsie et l'hypersomnie idiopathique sont des états qui contribuent à la somnolence. Des thérapies spécifiques peuvent améliorer significativement la qualité de vie.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Évaluer la somnolence diurne de manière subjective et objective chez un patient individuel.
2. Résumer les causes les plus courantes d'hypersomnie et reconnaître les caractéristiques suggérant en particulier la narcolepsie.
3. Mettre en œuvre des stratégies de traitement pour ces affections.

11 h 30 - 12 h 15

INTITULÉ : *Syndrome des jambes sans repos : quand compter les moutons ne suffit pas*

PRÉSENTATEUR : Dr Alex Desautels, Université de Montréal

DESCRIPTION : Le syndrome des jambes sans repos (SJSR), également connu sous le nom de maladie de Willis-Ekbom (MWE), est un trouble somatosensoriel courant qui interfère avec le repos et le sommeil. Il présente un large spectre de sévérité des symptômes et est diagnostiqué selon des critères cliniques : un besoin de bouger les jambes, généralement associée à des sensations désagréables dans les jambes; l'induction ou l'exacerbation des symptômes par le repos; le soulagement des symptômes par l'activité; et les fluctuations circadiennes des symptômes avec une aggravation le soir et la nuit. Dans la plupart des cas, des mouvements caractéristiques périodiques des membres pendant le sommeil peuvent être identifiés lors d'un enregistrement polysomnographique.

Les agonistes de la dopamine et les ligands des canaux calciques $\alpha 2\delta$ (gabapentine et prégabaline) sont considérés comme des traitements de première intention, mais ces traitements ont des profils d'effets secondaires très différents devant être pris en considération. L'utilisation prolongée d'agents dopaminergiques peut entraîner une aggravation paradoxale des symptômes, appelée augmentation, qui constitue le principal problème rencontré chez les patients difficiles à traiter. La carence en fer doit être identifiée et traitée par supplémentation, à la fois pour améliorer les symptômes du SJSR et pour réduire potentiellement le risque d'augmentation.

Cette présentation exposera les concepts clés relatifs à la présentation clinique, au diagnostic et à la gestion du SJSR.

SOINS PRIMAIRES | COURS DE FORMATION DES MÉDECINS

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Reconnaître les éléments clés du diagnostic.
2. Choisir le traitement approprié.
3. Identifier les complications liées aux médicaments.

12 h 15-13 h 15 *Dîner*

13 h 15-13 h 30

Mot de bienvenue et introduction par Dr Rob Skomro

13 h 30-14 h 30

INTITULÉ : *Atelier : Médecine du sommeil en pédiatrie*

PRÉSENTATRICE : Dre Indra Narang, Toronto Hospital for Sick Children

DESCRIPTION : Cette séance décrira l'épidémiologie et la physiopathologie actuelles de l'apnée obstructive du sommeil chez les enfants et les adolescents. Ensuite, cette séance se concentrera sur les mises à jour cliniques en matière de médecine du sommeil pour l'apnée obstructive du sommeil chez l'enfant. Plus précisément, une approche clinique large pour la gestion des enfants souffrant d'AOS modérée à sévère après une adénotonsillectomie sera décrite et abordée en mettant l'accent sur les nouvelles approches thérapeutiques ciblées. Enfin, nous discuterons des recherches actuelles et futures en vue d'une approche personnalisée de la gestion de l'apnée obstructive du sommeil chez l'enfant.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Décrire le nouveau paradigme de l'épidémiologie et de la pathophysiologie de l'apnée obstructive du sommeil chez l'enfant.
2. Discuter des nouvelles stratégies visant à optimiser les interventions thérapeutiques pour l'AOS.

14 h 30 - 14 h 45 *Pause*

14 h 45 - 15 h 45

INTITULÉ : *Atelier : Insomnie — Mise à jour des traitements psychologiques*

PRÉSENTATRICE : Dre Colleen Carney, Ryerson University

DESCRIPTION : Avec la publication des directives de pratique clinique de l'American Academy of Sleep Medicine, nous disposons des preuves les plus complètes et les plus récentes concernant les traitements psychologiques. Nous aborderons ces lignes directrices et, à l'aide d'une étude de cas, nous montrerons comment ces traitements sont administrés. Cet atelier traitera des questions d'évaluation et présentera les preuves des approches psychologiques brèves et efficaces de l'insomnie chronique.



SOINS PRIMAIRES | COURS DE FORMATION DES MÉDECINS

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Passer en revue les directives de pratique clinique de l'American Academy of Sleep Medicine.
2. Utiliser la formulation d'un cas pour déterminer les composantes du traitement à utiliser dans l'étude de cas.
3. Apprendre les principales composantes de la TCC-I.

15 h 45 - 16 h 45

INTITULÉ : *Progrès dans la prise en charge de l'AOS*

PRÉSENTATEUR : Dr John Kimoff, Université McGill

DESCRIPTION : Cette séance aura recours à une approche interactive basée sur un cas pour examiner les progrès récents dans la gestion pratique de l'AOS. Les progrès en matière de VPPC, d'appareillage bucco-dentaire, de pharmacothérapie et d'autres approches thérapeutiques seront examinés en fonction des caractéristiques cliniques des patients et des études du sommeil.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Décrire les approches actuelles de l'initiation, de la surveillance, de l'optimisation et du dépannage du traitement par VPPC pour l'AOS.
2. Décrire le nombre croissant d'approches alternatives à la VPPC pour le traitement de l'AOS ainsi qu'une approche pratique de la sélection et de l'optimisation du traitement.

16 h 45 - 17 h 45

INTITULÉ : *Atelier : DCC en médecine des troubles du sommeil*

PRÉSENTATEUR : Dr John Fleetham, University of British Columbia

DESCRIPTION : Cette séance passera en revue le domaine de compétence ciblé (DCC) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRM) en médecine des troubles du sommeil. Ce diplôme a été établi comme la qualification de sous-spécialité canadienne en médecine des troubles du sommeil au cours des 5 dernières années. Les critères d'admission sont un FRCPC en pneumologie, psychiatrie, neurologie, otolaryngologie, médecine interne générale, pneumologie pédiatrique, neurologie pédiatrique ou médecine du développement. Le DCC en médecine des troubles du sommeil peut être obtenu soit en accomplissant un emploi d'un an en tant qu'enseignant-chercheur dans un programme de formation accrédité par le CRM, soit en soumettant un portfolio par la voie d'admissibilité à la pratique si vous avez exercé la médecine des troubles du sommeil pendant plus de deux ans.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Présenter les critères d'entrée et le programme du DCC en médecine des troubles du sommeil.
2. Présenter les deux voies d'accès différentes pour obtenir le DCC en médecine des troubles du sommeil.

17 h 45 - 18 h 00

Conclusion avec le Dr Rob Skomro

Informations sur les crédits de FMC pour les soins primaires

Un certificat de participation sera délivré aux participants.

FORMATION CONTINUE DES DENTISTES

PROGRAMME DENTAIRE – Aperçu

Jeudi 28 octobre 2021

9 h - 12 h	Endotypage respiratoire chez les patients traités par un dispositif d'avancée mandibulaire pour l'apnée obstructive du sommeil Prof. Dr Olivier Vanderveken, MD, PhD
13 h - 16 h	Approche centrée sur le patient en médecine dentaire du sommeil Dre Fernanda Almeida, University of British Columbia

PROGRAMME DENTAIRE – Aperçu

Jeudi 28 octobre 2021

9 h - 12 h

Endotypage respiratoire chez les patients traités par un dispositif d'avancée mandibulaire pour l'apnée obstructive du sommeil

Présentateur : Prof. Dr Olivier Vanderveken, MD, PhD

Objectifs d'apprentissage :

1. Comprendre les facteurs anatomiques et non anatomiques qui contribuent à la physiopathologie de l'AOS.
2. Apprécier le rôle de l'endoscopie du sommeil induite par les médicaments dans la sélection des bons candidats au traitement par dispositif d'avancée mandibulaire.
3. S'initier à l'endotypage respiratoire non invasif et simplifié des patients atteints d'AOS, y compris le rôle de l'endotypage dans la sélection initiale des patients atteints d'AOS pour le traitement par dispositif d'avancée mandibulaire.

13 h - 16 h

Approche centrée sur le patient en médecine dentaire du sommeil

Présentatrice : Dre Fernanda Almeida, University of British Columbia

Informations sur les crédits de FCD pour les dentistes

Le programme de soins dentaires a été approuvé pour bénéficier de crédits de formation continue par Association dentaire du Québec.

Cette activité sera admissible à un maximum de 6.0 crédits de formation continue en soins dentaires.

FORMATION CONTINUE DES PHARMACIENS

Formation continue des PHARMACIENS — Aperçu
Jeudi 28 octobre 2021

Séance	Intitulé	Début	Fin	Langue
Opening - Ouverture	Mot de bienvenue	11 h	11 h 10	AN/FR
Thème 1	Physiologie du sommeil	11 h 10	11 h 25	AN
Thème 2	Causes de l'insomnie	11 h 25	11 h 55	AN
Q&A	Période de questions	11 h 55	12 h 5	AN
Thème 3	Communiquer les limites et risques des sédatifs-hypnotiques afin d'engendrer un changement de comportement	12 h 5	12 h 35	AN
Q&A	Période de questions	12 h 35	12 h 45	AN
Break	Pause	12 h 45	12 h 55	
Thème 4	Déprescription des hypnotiques	12 h 55	13 h 45	FR
Q&A	Période de questions	13 h 45	13 h 55	FR
Break	Pause	13 h 55	14 h 5	
Thème 5	Mesures non pharmacologiques aux troubles du sommeil	14 h 5	14 h 55	AN
Q&A	Période de questions	14 h 55	15 h 5	AN
Thème 6	Programmes à succès et outils pratique	15 h 5	15 h 35	AN/FR
Table ronde avec les conférenciers (Q&R)	Promouvoir l'intégration de programmes et d'outils à la pratique clinique afin de favoriser le sommeil	15 h 35	15 h 50	AN/FR
Clôture	Thanks - Remerciements	15 h 50	15 h 55	AN/FR
TEMPS TOTAL				Minutes (4H55)

FORMATION CONTINUE DES PHARMACIENS

FORMATION CONTINUE DES PHARMACIENS – Détail Jeudi 28 octobre 2021

11 h — 11 h 10 *Mot de bienvenue*

11 h 10 — 11 h 25

Thème 1 : Physiologie du sommeil

Présentatrice : Elaine Lyons, pharmacienne principale (médecine du sommeil et des voies respiratoires), Guy's Hospital, Londres, Angleterre

Le sommeil est un élément vital, souvent négligé, de la santé et du bien-être général de chaque personne. Le sommeil est important car il permet à l'organisme de se réparer et d'être en forme et prêt pour une nouvelle journée. Un repos adéquat peut également contribuer à prévenir la prise de poids excessive, les maladies cardiaques et l'augmentation de la durée des maladies. Il existe cinq phases de sommeil qui alternent entre les mouvements oculaires non rapides (NREM) et les mouvements oculaires rapides (REM) et comprennent la somnolence, le sommeil léger, le sommeil modéré à profond, le sommeil le plus profond et le rêve. La durée moyenne du premier cycle de sommeil NREM-REM est comprise entre 70 et 100 minutes. La durée moyenne du deuxième cycle et des cycles suivants est d'environ 90 à 120 minutes. La raison d'un cycle aussi spécifique de sommeil NREM et REM au cours de la nuit est inconnue. Le sommeil change en fonction de l'âge. Le vieillissement est associé à une diminution de la capacité à maintenir le sommeil (augmentation du nombre de réveils et réveils nocturnes prolongés), à une réduction de la durée du sommeil nocturne et à une diminution du sommeil profond (sommeil à ondes lentes).

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Décrire le sommeil normal (phases, cycles, besoins)
2. Décrire les changements physiologiques du sommeil liés à l'âge

11 h 25 - 11 h 55

Thème 2 : Causes de l'insomnie

Présentatrice : Elaine Lyons, pharmacienne principale (médecine du sommeil et des voies respiratoires), Guy's Hospital, Londres, Angleterre

L'insomnie est un trouble du sommeil courant qui peut provoquer des difficultés à s'endormir, à rester endormi ou à se réveiller trop tôt sans pouvoir se rendormir. Vous pouvez vous sentir encore fatigué au réveil. L'insomnie peut faire baisser votre niveau d'énergie et votre humeur, mais aussi votre santé, vos performances professionnelles et votre qualité de vie.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Définir l'insomnie
2. Reconnaître les causes de l'insomnie
3. Évaluer l'affection du sommeil
4. Intervenir sur les comorbidités des troubles du sommeil

FORMATION CONTINUE DES PHARMACIENS

Évaluer l'affection du sommeil

Un bon point de départ est de reconnaître que ce qui se passe pendant la journée peut affecter le processus de sommeil. De même, ce qui se produit pendant le sommeil peut affecter notre fonctionnement pendant la journée. L'un des processus physiologiques s'appelle la pression de sommeil. L'autre s'appelle la pression d'éveil. Un historique précis du sommeil, des tests diagnostiques et des questionnaires fourniront des informations de base essentielles pour mieux comprendre le trouble du sommeil du patient et sa gestion ultérieure.

Interventions : L'insomnie et l'hypersomnie sont hautement comorbides avec des conditions médicales, telles que la douleur chronique et le diabète, ainsi qu'avec divers troubles cardiovasculaires, respiratoires, gastro-intestinaux, urinaires et neurologiques. Les troubles de l'humeur sont également très répandus et nous privilégions une approche non pharmacologique de la prise en charge, à savoir un traitement comportemental (seul ou en association avec des médicaments).

11 h 55 — 12 h 5

Période de questions

Présentatrice : Elaine Lyons, pharmacienne principale (médecine du sommeil et des voies respiratoires), Guy's Hospital, Londres, Angleterre

12 h 5 - 12 h 35

Thème 3 : Communiquer les limites et risques des sédatifs-hypnotiques afin d'engendrer un changement de comportement

Présentateur : David Gardner, pharmacien, Dalhousie University

Les risques associés à l'utilisation de sédatifs-hypnotiques, surtout chez les personnes âgées, sont bien connus des fournisseurs de soins de santé. Cependant, ils continuent d'être la principale forme de traitement de l'insomnie à court et long terme. De nombreuses campagnes ont visé à réduire l'usage incident et prévalent de ces médicaments, mais elles n'ont eu que peu ou pas d'effet durable sur les prescriptions. La pression exercée pour réduire les sédatifs-hypnotiques ciblés, tels que les benzodiazépines, a entraîné une évolution de la prescription vers d'autres sédatifs et hypnotiques, y compris les z-drugs, qui partagent la même pharmacologie et les mêmes risques, ainsi que les antidépresseurs, les antipsychotiques, les antihistaminiques et le cannabis, qui présentent chacun leurs propres limites d'efficacité et leurs propres risques. Cette présentation s'attachera à démontrer les risques et les limites des sédatifs-hypnotiques et d'autres substances afin de faciliter le partage de ces informations avec les patients et les prescripteurs.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Identifier les risques et les limites des sédatifs-hypnotiques et autres substances
2. Communiquer efficacement les risques et les limites des sédatifs-hypnotiques et autres substances aux patients et aux prescripteurs.

FORMATION CONTINUE DES PHARMACIENS

12 h 35 - 12 h 45

Période de questions

Présentateur : David Gardner, pharmacien, Dalhousie University

12 h 45 - 12 h 55 Pause

12 H 55 – 13 H 45

Thème 4: Deprescription of sedative-hypnotics -Déprescription des hypnotiques

Presenter: Annie Roberge, Pharmacienne, CIUSSS de la Capitale-National

Cette présentation propose une approche aux pharmaciens afin qu'ils se sentent à l'aise d'intervenir auprès de leurs patients qui utilisent des sédatifs-hypnotiques.

Ils pourront les motiver à entreprendre un sevrage et les soutenir afin de prévenir les rechutes. Les thèmes abordés seront : les facteurs de réussite et les principes de sevrage ainsi que la prévention des rechutes.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Motiver et soutenir le patient pour la diminution ou cessation de ses sédatifs-hypnotiques.
2. Utiliser des stratégies adaptées au patient.

1:45 – 1:55 PM

Question Period - Période de questions

Presenter: Annie Roberge, Pharmacienne, CIUSSS de la Capitale-National

13 h 55 - 14 h 5 Pause

14 h 5 - 14 h 55

Thème 5: Non-pharmacologic approaches to sleep disorders - Mesures non pharmacologiques aux troubles du sommeil

Présentateurs : Derek Jorgenson, pharmacien, College of Pharmacy and Nutrition and the College of Medicine University of Saskatchewan; Eric Landry, pharmacien, coordonnateur, Medication Assessment Centre, College of Pharmacy and Nutrition, University of Saskatchewan

Les coprésentateurs de cette séance décriront en détail comment un pharmacien peut offrir une thérapie cognitivocomportementale pour l'insomnie (TCC-I) à des patients individuels, en mettant l'accent sur des conseils pratiques pour intégrer ce service dans une pratique existante. Cela comprendra une description des différents éléments de la TCC-I et de la manière dont chacun d'entre eux peut être proposé, des conseils pour soutenir les patients dans la mise en œuvre de la TCC-I, et une description des obstacles communs qui pourraient être rencontrés par les pharmaciens qui tentent d'intégrer ce service dans une pratique existante. Plusieurs exemples pratiques et outils de pratique,

FRENCH SESSION |
SESSION FRANÇAISE
ENGLISH TRANSLATION
AVAILABLE |
TRADUCTION ANGLAISE
DISPONIBLE

tirés de l'expérience personnelle du présentateur dans la prestation de la TCC-I en Saskatchewan, seront partagés. Enfin, les présentateurs fourniront un bref résumé des preuves de l'efficacité de ce service lorsqu'il est fourni par des pharmaciens.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Décrire les éléments de la TCC-I (c'est-à-dire l'hygiène du sommeil, le contrôle des stimuli, la restriction du sommeil, la restructuration cognitive, la relaxation et la réduction du stress basée sur la pleine conscience).
2. Proposer des conseils pour soutenir les patients dans la mise en œuvre de ces approches non pharmacologiques.
3. Expliquer comment employer une approche structurée pour proposer la TCC-I dans le cadre d'une pratique pharmaceutique existante.
4. Décrire les obstacles qui peuvent être rencontrés lors de l'intégration de ce service dans la pharmacie.
5. Décrire les preuves de l'impact de la TCC-I dispensée par le pharmacien sur les résultats pour le patient.

14 h 55 - 15 h 5

Période de questions

Présentateurs : Derek Jorgenson, pharmacien, College of Pharmacy and Nutrition and the College of Medicine University of Saskatchewan; Eric Landry, pharmacien, coordonnateur, Medication Assessment Centre, College of Pharmacy and Nutrition, University of Saskatchewan

15 h 5 - 15 h 35

Thème 6: Successful programs and practical tools - Programmes à succès et outils pratique

Présentateurs : Annie Roberge, Pharmacienne, CIUSSS de la Capitale-Nationale, David Gardner, pharmacien, Université Dalhousie; Justin Turner, pharmacien, Université de Montréal et Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Annie Roberge détaillera le programme « Agir pour mieux dormir ». Depuis 1996, ce programme s'adresse aux personnes de 55 ans et plus souffrant d'insomnie. Il propose des moyens non pharmacologiques pour traiter l'insomnie et offre un soutien à l'arrêt des sédatifs-hypnotiques. Le programme est reconnu comme une pratique exemplaire par Agrément Canada.

Sleepwell (mysleepwell.ca) est une ressource en ligne pour les personnes souffrant d'insomnie et leurs prestataires de soins de santé. Elle a deux objectifs principaux : 1) soutenir la réduction de l'utilisation (courante et ponctuelle) des sédatifs-hypnotiques dans l'ensemble de la population; et 2) accroître la sensibilisation, l'accès et l'utilisation de la thérapie cognitivocomportementale pour l'insomnie. Pour atteindre ces deux objectifs, Sleepwell soutiendra l'alignement des normes de pratique sur les directives de pratique clinique en matière d'insomnie.

L'initiative SaferMedsNL a adapté et mis en œuvre des approches factuelles pour

1) promouvoir des traitements alternatifs sûrs et efficaces de l'insomnie et 2) réduire l'utilisation inappropriée des médicaments sédatifs à Terre-Neuve-et-Labrador. Cette séance donnera un aperçu de SaferMedsNL et du rôle que les pharmaciens communautaires peuvent jouer dans la promotion d'un traitement approprié de l'insomnie.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

1. Décrire le programme Agir pour mieux dormir de Québec
2. Identifier les outils du site Web MySleepwell.
3. Décrire le programme SaferMedsNL à Terre-Neuve-et-Labrador

15 h 35 - 15 h 50

Période de questions

David Gardner, Pharmacien; Derek Jorgenson, Pharmacien; Elaine Lyons, Pharmacienne; Annie Roberge, Pharmacienne, CIUSSS de la Capitale-National; Justin Turner, Pharmacien; Eric Landry, College of Pharmacy and Nutrition, University of Saskatchewan



15 h 50 - 15 h 55

Mot de la fin

Informations sur les crédits d'UFC pour les pharmaciens

Les participants sont encouragés à soumettre cette activité d'apprentissage non accréditée afin d'obtenir des unités de formation continue (UFC) auprès de l'organisme de réglementation de leur province ou territoire. Le nombre maximal d'UFC admissibles est de 5,0 heures.

ATELIERS DE PSYCHOLOGUES SUR LE THÈME DE L'INSOMNIE

Jeudi 28 octobre 2021

OPTION 1 :

TCC-I pour les psychologues

9 h - 12 h 30 (Heure de l'Est)

PRÉSENTATRICE : Judith R. Davidson, PhD, Psychologie clinique, Psychologue clinique et de la santé Somnologue (ESRS) : Médecine comportementale du sommeil et professeure adjointe, Queen's University

DESCRIPTION : Il s'agit d'un atelier d'une demi-journée sur la thérapie cognitivocomportementale pour l'insomnie (TCC-I) destiné aux psychologues ou aux psychologues en formation. La TCC-I est le traitement de première ligne de l'insomnie chronique, le trouble du sommeil le plus courant. En raison de sa grande efficacité pour restaurer le sommeil et la qualité de vie, la TCC-I est l'une des interventions les plus gratifiantes qu'un psychologue puisse offrir.

Pour cet atelier SCS, Judith sera accompagnée de Katherine Fretz, M.Sc., étudiante de doctorat en psychologie clinique à la Queen's University.

OPTION 2:

Le traitement comportemental-cognitif de l'insomnie (TCC-I)

9 AM – 4:00 PM Eastern Daylight Time

PRESENTER: Annie Vallières, Ph.D, Professeur titulaire, Université Laval

DESCRIPTION: Cette formation d'une journée est axée sur la thérapie cognitivo-comportementale de l'insomnie (TCC-I). Elle est proposée aux psychothérapeutes ou psychologues préoccupés par le sommeil, la fatigue persistante ou la somnolence de leurs patients. Il s'adresse également aux psychologues et psychothérapeutes qui connaissent déjà la TCC-I mais ont des difficultés à l'appliquer. L'insomnie est le trouble du sommeil le plus répandu et est souvent comorbide avec les troubles de l'anxiété et de l'humeur. L'insomnie devrait être la cible du traitement de tous les patients qui en souffrent. La TCC-I est reconnue comme étant efficace et est recommandée comme traitement de première ligne. Cette formation est accréditée par l'OPQ.

FRENCH SESSION |
SESSION FRANÇAISE
ENGLISH TRANSLATION
AVAILABLE |
TRADUCTION ANGLAISE
DISPONIBLE

Développement professionnel continu pour les psychologues :

À l'issue de cette formation, les participants recevront un certificat de participation. Les psychologues peuvent ajouter leur participation à leur portefeuille personnel de développement professionnel continu.

JOURNÉE DE RECHERCHE POUR LES STAGIAIRES

Jeudi 28 octobre 2021 | 8 h 50 - 16 h 30 (Heure de l'Est)

DESCRIPTION : La Journée de recherche pour les stagiaires est un événement d'une journée conçu par des stagiaires pour des stagiaires en recherche sur le sommeil, aimablement financé par Eisai et l'Institut de la santé circulatoire et respiratoire des Instituts de recherche en santé du Canada (ISCR-IRSC). Le programme s'adresse à un public varié de stagiaires et est conçu de manière à garantir l'intégrité, l'objectivité et l'équilibre scientifiques. La participation de stagiaires de tous niveaux est encouragée, tant pour les étudiants de premier cycle, que les étudiants diplômés ou les boursiers postdoctoraux travaillant dans des domaines de recherche fondamentale ou clinique. Le programme comprendra des présentations de données par les stagiaires, ainsi que des séances de développement professionnel, de publication universitaire et d'amélioration des compétences en communication scientifique. La journée de recherche pour les stagiaires du ISCR-IRSC/SCS se terminera par un événement social et une campagne de partage de données visant à promouvoir le réseautage.

JOURNÉE DES STAGIAIRES – Aperçu

Horaire	Activité	Intervenant(s)
8 h 50 - 9 h	Bienvenue et remarques d'ouvertures	Nic van den Berg Université d'Ottawa Sara Pintwala, Université de Toronto
SESSION DU MATIN: PUBLICATION ACADÉMIQUE, PANEL SUR LES CARRIÈRES ET ATELIERS SUR LES PRÉSENTATIONS EFFICACES		
9 h - 9 h 45	Atelier de publication académique Questions et réponses avec un panel d'éditeurs	Thien Thanh Dang-Vu Rédacteur associé - Sleep John Peever Rédacteur associé – Sleep Orfeu Buxton Rédacteur en chef — Rédacteur en chef - Sleep Health Cyrus Martin – Rédacteur de Current Biology
9 h 45 - 10 h 30	Panel sur les carrières Questions et réponses avec un panel de professionnels sur les options de carrière après les études supérieures	Jimmy Fraise, Université de Toronto Natalie Morin, Sleep Strategies Janna Mantua, Walter Reed Army Institute of Research
10 h 30 - 10 h 45	Pause santé	
10 h 45 - 12 h 45	Atelier sur la présentation efficace	Colleen Aynn, Coach professionnel en discours public
12 h 45 - 13 h 30	Pause diner	
SESSION DE L'APRÈS-MIDI : UN ACCENT SUR LES STAGIAIRES		
13 h 30 - 13 h 45	Introduction à la séance	Samuel Gillman Université Concordia Tanya Leduc Université de Montréal
13 h 45 - 14 h 30	Lauréat du prix de la meilleure recherche sur le sommeil pour un étudiant de premier cycle Lauréat du prix de la meilleure recherche sur le sommeil pour un étudiant de deuxième cycle Lauréat du prix de la meilleure recherche sur le sommeil pour un post-doctorant	Laura Ramos Socarras, Université du Québec en Outaouais Russell Luke, Université de Toronto Ahmed Elwali, Université du Manitoba
14 h 30 - 15 h	Lauréat du prix pour le résumé d'un étudiant en recherche expérimentale sur le sommeil Lauréat du prix pour le résumé d'un étudiant en recherche clinique sur le sommeil	Maria Neus Ballester Roig, Université de Montréal Jean-Louis Zhao, Université de Concordia
15 h - 15 h 15	Pause	
15 h 15 - 15 h 30	Lauréat du prix pour le résumé étudiant portant sur le sexe et le genre	Veronica Guadagni, Université de Calgary
15 h 30 - 15 h 45	Gagnant du concours de résumés d'étudiants de la CSS	Sara Pintwala, Université de Toronto
15 h 45 - 16 h	Commentaires de clôture	

ACCREDITATION DES PROGRAMMES : INFORMATIONS SUR LES FMC, CFC ET FCD

Informations sur les crédits de FMC pour les médecins et les programmes scientifiques généraux

Cette activité de développement professionnel continu a été organisée sous les auspices de Continuing Professional Development, Temerty Faculty of Medicine, University of Toronto et de la Société canadienne du sommeil.



Accréditation : Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada - Section 1

Cet événement est une activité d'apprentissage de groupe accréditée (Section 1), telle que définie par le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, approuvé par le Continuing Professional Development, Temerty Faculty of Medicine, University of Toronto. Vous pouvez prétendre à 24,5 heures maximum.

28 octobre = 9.0 heures de section 1

29 octobre = 8.5 heures de section 1

30 octobre = 9.0 heures de section 1

Chaque participant ne doit prétendre qu'aux heures de crédit qu'il a effectivement consacrées à la participation au programme éducatif.

POUR LES MÉDECINS DE FAMILLE : Le CMFC acceptera les crédits du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

Les membres peuvent prétendre aux crédits agréés par le biais du programme de Maintien du certificat : Les crédits accrédités de la Section 1 et de la Section 3 donnent droit à des crédits certifiés, jusqu'à un maximum de 50 crédits par cycle de cinq ans. Tous les crédits supplémentaires sont admissibles en tant que crédits non certifiés.

<https://www.cfpc.ca/en/educati...>

Information sur les crédits CFC pour les technologues

Les crédits de formation continue (CFC) accordés aux technologues pour leur participation aux conférences de la SCS sont accordés par la Société canadienne du sommeil et reconnus par le Board of Registered Polysomnographic Technologists (BRPT).

Le nombre total d'heures CFC pour la participation au programme de deux jours est de 17 crédits et il se décompose par jour :

Total des crédits disponibles	Jeudi	Vendredi	Samedi	TOTAL
Technologue	1 crédit	9 crédits	7 crédits	17 crédits

Informations sur les crédits de FCD pour les dentistes

Le programme de soins dentaires FMC a été approuvé pour bénéficier de crédits de formation continue par Association dentaire du Québec.

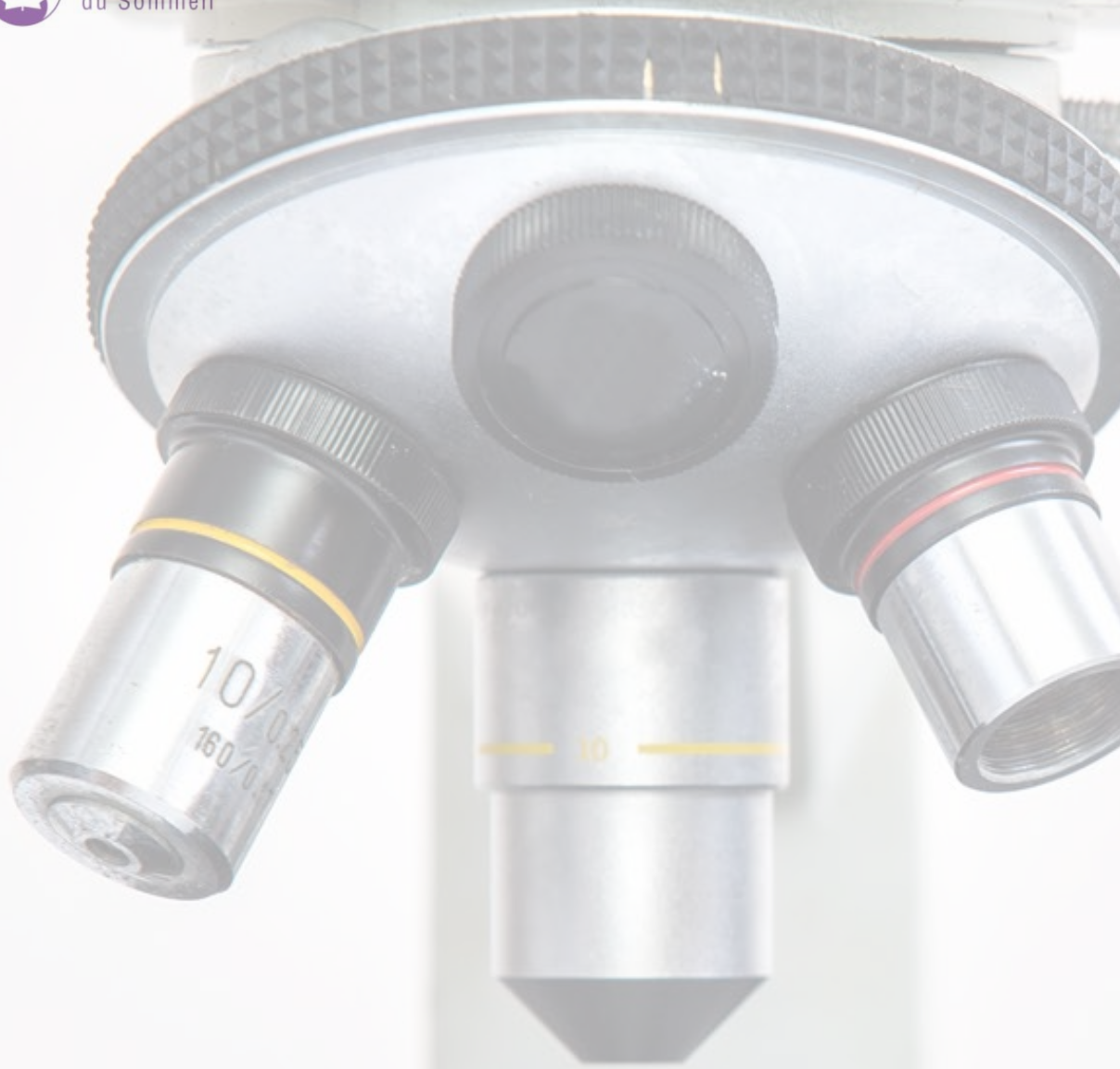
Cette activité sera admissible à un maximum de 6.0 crédits de formation continue en soins dentaires.

Informations sur les crédits d'UFC pour les pharmaciens

Les participants sont encouragés à soumettre cette activité d'apprentissage non accréditée afin d'obtenir des unités de formation continue (UFC) auprès de l'organisme de réglementation de leur province ou territoire. Le nombre maximal d'UFC admissibles est de 5,0 heures.

Informations sur les crédits CEC pour les psychologues:

La formation est accréditée par l'Ordre des psychologues du Québec. Les psychologues participant recevront une attestation de participation. Les psychologues sont encouragés à ajouter leur participation aux événements accrédités à leur portefeuille personnel.



SOUTIEN AUX SPONSORS ET AUX EXPOSANTS

COMMANDITAIRES ET EXPOSANTS 2021

La Société canadienne du sommeil remercie aimablement les commanditaires suivants pour leur participation et leur soutien :

COMMANDITAIRES PLATINE :



Commanditaire or :



Commanditaires bronze :



Exposants :

EnsoData
Fisher & Paykel Healthcare
Kego Corp
ResMed

Jazz Pharmaceuticals

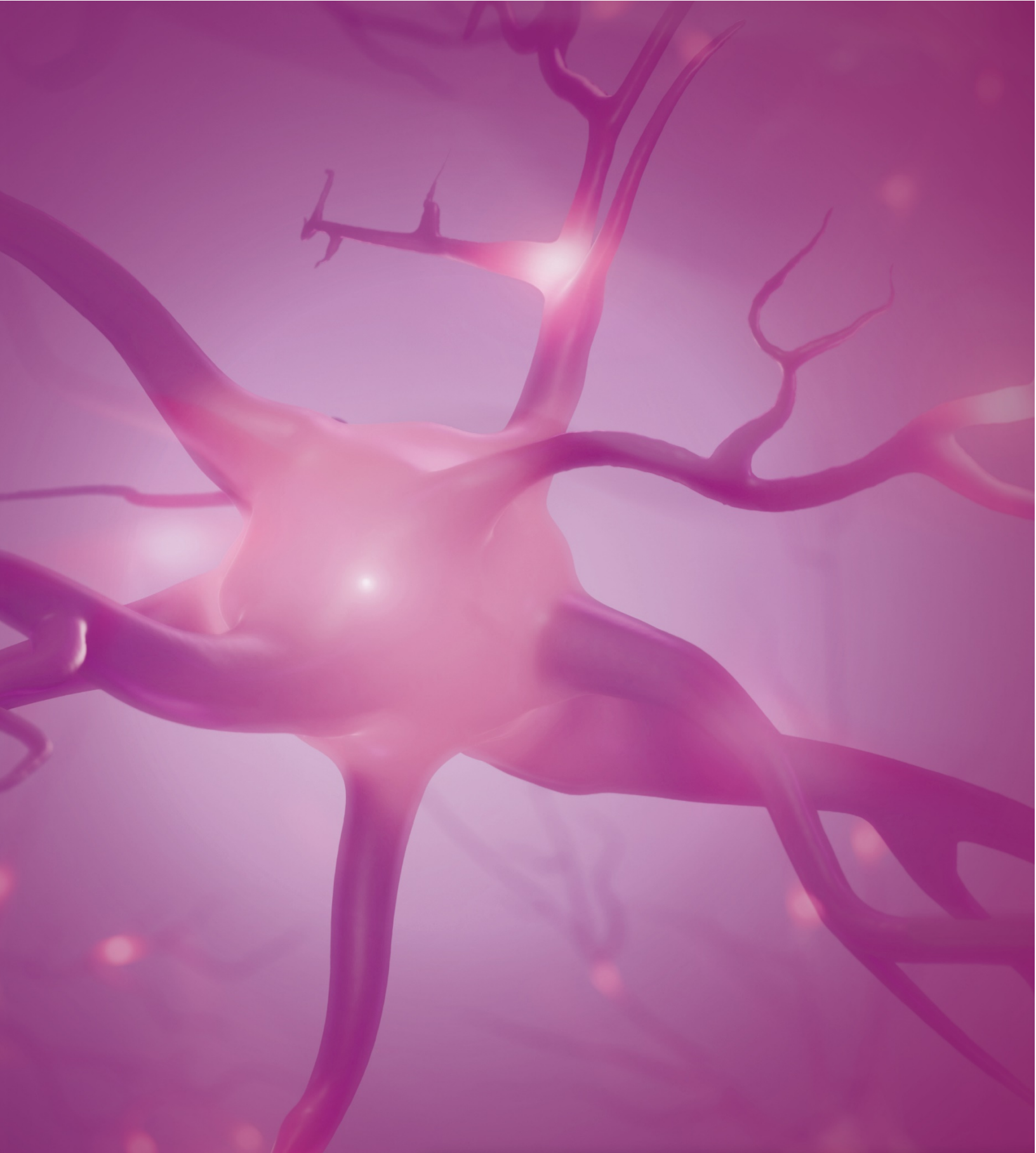
À l'avant-garde dans le domaine du sommeil

Pour répondre aux besoins marqués des patients atteints de troubles du sommeil

Bientôt disponible au Canada

Ensemble, nous pouvons aider les Canadiennes et les Canadiens à connaître leurs meilleurs jours dès maintenant.

Et ça ne s'arrête pas là.



Jazz Pharmaceuticals®



CRÉER L'ESPOIR PAR L'INNOVATION

POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ EISAI.CA

Chez Eisai, tout ce que nous faisons est guidé par un principe simple : les patients et leurs familles sont notre priorité. Nous leur consacrons du temps. Nous les écoutons et nous nous informons sur leur vie, leurs désirs et leurs besoins les plus importants. **C'est ce que nous appelons le "human health care" ou hhc**, qui consiste à penser d'abord aux patients et à leurs familles et à améliorer les bienfaits que les soins de santé peuvent offrir.

Notre mission hhc est ce qui nous incite à découvrir des solutions et traitements novateurs qui contribuent à combler des besoins médicaux inassouvis pour la communauté que nous désirons servir.

hhc

human health care

Pr **wakix**®

Pitolisant hydrochloride tablets
Comprimés de chlorhydrate de pitolisant

**NOW APPROVED IN CANADA
AND LAUNCHING SOON**

**MAINTENANT APPROUVÉ AU
CANADA ET LANCEMENT BIENTÔT**

Be the first to know!

Contact us at 1-888-867-7426 or medinfo@paladinlabs.com.

Soyez le premier à savoir!

Contactez-nous au 1-888-867-7426 ou medinfo@paladinlabs.com.



THE
REVOLUTIONARY
**DAYTIME
THERAPY** FOR
MILD SLEEP
APNEA AND
SNORING

LEARN MORE

excite^{OSA}



CareicaHealth
SLEEP

Your complete **sleep care partner**



CPAP therapy



Oral appliance
therapy



Insomnia & poor
sleep



Dietitian services



Careica Virtual

CareicaHealth
SLEEP



MERCI À NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES

COMMANDITAIRES PLATINE



COMMANDITAIRES OR



COMMANDITAIRES BRONZE

